



むさしの体協

令和5年9月15日 No. 95
発行 武蔵野市体育協会
武蔵野総合体育館内 3階
TEL/FAX 55-4119
e-mail: m-taikyo@jcom.zaq.ne.jp
https://musashino-taikyo.jp

コロナ禍がスポーツにもたらしたものの

武蔵野市長 松下 玲子



武蔵野市体育協会の皆さまには、日頃より本市のスポーツ施策及び市民の皆さまへのスポーツ推進にご協力を賜り、心から御礼申し上げます。

令和2年の年頭から世界的に猛威を振

るい始めた新型コロナウイルス感染症も、今年5月に5類感染症に移行となりました。この間、全国各地での感染症流行に伴い、スポーツ施設の利用制限、学校体育・運動部の活動制限、スポーツ大会・イベントの延期・中止などの感染症対策が講じられるなど、スポーツを取り巻く環境は著しく変化し、私たちの生活に様々な影響を及ぼしました。本市においてもそれは例外でなく、外出自粛による運動不足や人と人との接点の希薄化は、体力や筋力、認知機能の低下、心身の健康への悪影響など、多くの健康二次被害を招き、制限が徐々に緩和される中でも、「新しい生活様式」への対応が求められました。貴協会の皆さまにおかれま

しても、各種競技大会やイベント、スポーツ教室など、安全・安心な開催のために、非常に苦労されたことと存じます。

しかしながら、多くのアスリートが活躍を見せた東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会や、その後次々と再開されたスポーツ大会、イベントなどにより、私たちはスポーツが人々に夢や元気を与える力をより一層実感することができました。本市でも、ファミリースポーツフェアや市民スポーツフェスティバルなどの大規模なスポーツイベント、市民体育大会・体育祭や武蔵野市ロードレースなどの各種大会が従前どおりの形で開催できるようになり、参加された皆さまが楽しく、そして熱心にスポーツをする姿がとても印象的でした。

また、コロナ禍はICT^{*1}が広く普及するきっかけにもなりました。当初は外出自粛や密接・密集の回避といった感染症対策として始まった、イベントのオンライン開催やリモート指導、トレーニング動画の配信なども、現在はVR^{*2}・AR^{*3}などのデジタル技術と合わせて、新たなスポーツの楽しみ方として社会に広まってきています。本市においても今後、スポーツ教室やイベントなど様々

なスポーツコンテンツのオンライン配信や、デジタルを活用したスポーツの多様な楽しみ方を研究してまいります。

コロナ禍を経て、スポーツは心身の健康づくりや充足感、人と人との交流の促進、地域の一体感や活力の醸成に寄与する重要な活動であるということが再認識され、個人として楽しさや喜びを得られるだけでなく、地域の課題解決に資する役割もあると考えられています。第二期武蔵野市スポーツ推進計画の基本理念である「市民の誰もがスポーツを楽しみ豊かな生活を送り続けられる武蔵野市」の実現のため、スポーツを「する」「みる」「支える」いずれの場面においても、年齢や障害の有無にかかわらずスポーツを気軽に楽しめるよう、幅広く施策を推進してまいります。

結びになりますが、現在貴協会におかれましては、令和6年度の「体育協会」から「スポーツ協会」への名称変更及び法人化に向けて、準備を進められていると伺っております。時代の変化に合わせて、幅広いニーズに対応していくため、組織の活性化を期待するとともに、より一層、貴協会の皆さまとの連携を強固にしていきたいと存じます。引き続きお力添えのほど、よろしくお願い申し上げます。

*1 ICT…通信技術を活用したコミュニケーション
*2 VR…人工現実感・仮想現実
*3 AR…現実の風景に対し、コンピュータで情報を付加または合成して表示する技術・拡張現実

第76回都民体育大会

バレーボール男子 優勝 大会8連覇

武蔵野市バレーボール連盟
横河電機バレーボール部監督 香月 哲

武蔵野市の代表として出場した都民大会において、8連覇を達成することができました。日頃からご支援いただいている皆様方にこの紙面をお借りして、心から御礼申し上げます。

都民大会は出場選手の条件に制約があり、ポジション編成が限られた采配となります。なかには普段と違うポジションへチャレンジした選手もありました。そんななか、他チームの勢いや、9人制らしい巧みな上手さに苦戦することも多々ありました。



我々も武蔵野市の代表であることの誇りを胸に、若手の勢いとベテランの技術力をうまく融合させ、チーム一丸となって勝利を手繰り寄せることができました。

夏、秋、冬と全国大会が続いていく前に、都民大会での優勝を通じて、今後につながる良い経験を積むことができました。この経験を生かして全国制覇を目指して頑張っていきたいと思えます。

弓道女子 準優勝 13年ぶりの準優勝

武蔵野市弓道連盟
大会女子チーム監督 沼澤 朋子

弓道の都民大会は、例年5月に、男子の部、女子の部と2週にわたり行われます。武蔵野市女子チームは、13年前に準優勝を果たしたものの、近年は、予選突破も達成できませんでした。弓道の都民大会は、予選と決勝トーナメントで行います。

予選通過は約50の区市町村チームからの中が上位の8チームのみです。今年は、強豪が多いなか2位で予選を通過となりました。トーナメントでは、相手とリアルタイムで対戦します。相手チームの的中を気にしながらも、チームとして気持ちを合わせ、競り勝ち上がりました。決勝戦は、惜しくも1中差で準優勝とはなりませんが、全員で

頑張ったという充実感がありました。弓道の団体戦は、各選手の的中数の合計を競う競技であり、個人の結果の足し算と思われがちですが、チームとしての気持ちの持ち方が結果に強く影響を及ぼします。

また、時間制限があるので、互いの動作の癖も覚え、順番に弓を引くことができると、落ち着いて自分の行射に集中できます。選手たちは、時間を確保し、時間計測をしながらのチーム練習をしました。男性の指導者の協力で、各選手は自分の課題に向き合い、本番までに射形を改善しました。

武蔵野市のチームは、大学で全国的に活躍していたような選手がいるわけではなく、武蔵野市弓道連盟で育った選手ばかりです。じっくりと、正しい射形を学ぶという姿勢で成果を出せたことは非常に嬉しいことです。このような連盟としての取り組みは弓道のみならず、市の発展の一助になるように活動したいと思っています。





① 軟式野球連盟

松嶋夏夫 ☎090-2624-2173 (平日20時~21時)



⑦ ソフトテニス連盟

竹内安昭 ☎090-2550-0430 (平日19時~20時)

むさし 34加

各種大会・教室を中心に市内で活動して



② 陸上競技協会

藤見清治 ☎090-2443-6040 (17時30分以降)



⑧ 卓球連盟

小川昌邦 ☎22-4811



⑬ 山岳連盟

杉浦誠一 ☎090-1506-3843



③ 弓道連盟

本山順 ☎090-9827-4200 (17時30分以降)



⑨ バドミントン連盟

沼尻洋子 ☎55-2675



⑭ クレー射撃連盟

櫻井兼二 ☎59-1769



④ 柔道連盟

久保尚士 ☎090-3315-7220



⑩ スキー連盟

村上龍大 ☎090-9147-2730



⑮ バレーボール連盟

後藤圭子 ☎090-4913-0466



⑤ 空手道連盟

三谷和也 ☎090-1107-0245



⑪ 水泳連盟

佐藤多津江 ☎080-8479-1573



⑯ バスケットボール連盟

鶴田克己 ☎090-1651-4632



⑥ 剣道連盟

齋藤秀夫 ☎090-9818-7198



⑫ 釣魚連合会

大谷和夫 ☎44-6885



⑰ 乗馬連盟

高橋良一 ☎042-386-1865 (夜間20時以降)

の体協 盟団体

る団体です。お気軽に声をかけてください。



23 サッカー協会

井原高地 ☎090-1102-7081
(留守電にメッセージを残してください)



29 ターゲットバードゴルフクラブ連合会

小沢一皓 ☎51-6112 (19時まで)



18 スポーツ少年団本部

舟橋優子 ☎53-2616



24 テニス連盟

宇津木温 ☎090-7235-4464



30 ゴルフ連盟

村上功一 ☎090-9235-1137



19 ラジオ体操会連盟

宮下みさ子 ☎54-3477



25 ライフル射撃協会

中村弘 ☎54-0567



31 武術太極拳連盟

武術太極拳連盟事務局 ☎070-5594-8203



20 ソフトボール協会

山田輝 ☎53-4203 (9時~18時)



26 ボウリング連盟

山本文子 ☎53-7066



32 ウォーキング協会

榎本正也 ☎080-9523-0557



21 合気道連盟

小木曾淳 ☎070-3822-6340



27 アーチェリー協会

須長弘文 ☎090-8302-9375



33 ラグビーフットボール協会

田川良太 ☎090-8877-4492



22 ソシアルダンス連合会

島森壽一 ☎080-6555-2144



28 インディアカ連盟

依田久子 ☎55-2201



34 ドッジビー協会

安田雅彦 ☎090-1403-2216

東京都体育協会
生涯スポーツ功労者表彰
武蔵野市テニス連盟 土田 達



この度、東京都体育協会より生涯スポーツ功労者として表彰されました。昨年度の東京都市町村体育協会連合会に続いての表彰は大変名誉なことで、これも武蔵野市、市体育協会、文化生涯学習事業団、市テニス連盟のご支援ご協力を受けて活動を続けてこられたおかげだと感謝申し上げます。

テニス連盟は、平成元年に正式に設立され創立35年になります。現在は、会員数も200名近くに増え、高校生から80歳を越える幅広い年齢層の方々がテニスを楽しんでいます。

連盟の活動は、市民大会の運営や上位者による対外試合の参加以外にも、合同練習会や初心者講習会等に力を入れており、会員の親睦を深めながら市民全体のレベルアップに努めています。

私は、テニス連盟創立時から大勢の市民の方とテニス交流しながら役員を35年間、会長を11年間務めてまいりました。現在は武蔵野市体育協会の副理事長も務めさせていただいております。今後も微力ではございますが、市民スポーツの普及・発展のために協力していきたいと思っております。



東京都体育協会
生涯スポーツ優良団体表彰
武蔵野市ドッチビー協会 会長 安田 雅彦

この度、東京都体育協会「生涯スポーツ優良団体」として表彰いただきました。一重に関係団体各位の多大なるご支援とご協力の賜物と心から感謝申し上げる次第です。協会内クラブでは小学生から大人までが在籍し、子供と大人が同時にプレーできる他にはないディスクスポーツです。その特性を活かしファミリーレクリエーションとして楽しむメンバーや、競技性を追求するアスリート達もおります。当協会は2015年武蔵野市体育協会に加盟させていただき、市内におきましてドッチビーの振興に活動しております。会員は日々練習に励み、その成果を春と秋の市民体育大会・体育祭において発表し、一般市民の皆様へドッチビーの普及・周知に努めてまいりました。これからもドッチビーを通じて家族や地域の繋がりを提供し、生涯スポーツ振興に貢献できればと願っております。当協会へ一層のご指導・ご支援をお願い申し上げます、感謝と御礼をさせていただきます。ありがとうございました。



東京都体育協会
生涯スポーツ優良団体表彰
武蔵野市バレーボール連盟 会長 木村 丈治

この度、東京都体育協会「生涯スポーツ優良団体表彰」をいただきました。推薦いただいた東京都地域バレーボール連盟に感謝するとともに、武蔵野市体育協会をはじめ、日頃よりご指導やご協力いただいている皆様に心より御礼申し上げます。当連盟は、小学生からシニアまで幅広い年齢の方々にバレーボールに接していただく活動を推進しております。市民体育大会・体育祭はもちろん、近隣区市チームとの交流を目的に、連盟主催でママさん、シニア、ソフトバレーなどの交流大会を開催しております。連盟役員で2012年に結成した小学生チーム「むさしのプレイバース」も、公式戦参加や近隣チームとの交流大会開催など、元気に活動しています。昨年度初開催のバレーボールフェスティバルでは、広く市民に参加を呼びかけ、定員を超える方々に参加いただきました。今年、国際大会で日本バレーは男子銅メダル、女子ベスト8の成績を取めました。バレーボールと市民スポーツの更なる普及・発展のため、体育協会のご指導の下、引き続き尽力して参ります。



東京都市町村体育協会連合会
体育功労者表彰
武蔵野市ラジオ体操会連盟 西山 多恵子



令和5年7月8日羽村市プリモホールゆとろぎ大ホールにて開催されました第55回東京都市町村総合体育大会開会式において東京都市町村体育協会連合会から体育功労者として表彰されました。

これも武蔵野市を始め、市体育協会、市ラジオ体操会連盟など多くの関係者のご支援ご協力によるものと感謝申し上げます。

ラジオ体操会連盟では40数年にわたり活動してきました。現在は宮下会長のもと副会長としてラジオ体操の普及に努めています。市立第一中学校会場では責任者として毎朝活動しています。7つの会場で240名の会員がいますが、夏休みになりますとそれぞれの小学校に行きラジオ体操の指導にあたっています。各会場とも高齢化が進んでいるのも事実ですが、健康で充実した人生をより長く送れるように市民の健康維持のため努力していきたいと思っております。

武蔵野市体育協会においても理事、常任理事を経て現在は副理事長を務めさせていただいております。微力ではございますが、市民スポーツの振興、体育協会・ラジオ体操会連盟の発展に努力していきたいと思っております。今後ともご支援賜りますようお願い申し上げます。

第36回
市民スポーツ
フェスティバル

10月9日(スポーツの日)

午前10時～午後3時30分

武蔵野総合体育館

参加費無料
当日受付

■今回、陸上競技場は施設改修工事のため
屋外種目については行いません。

(実施予定種目)



ふわふわエアーストーム

屋内種目

フリースローバスケット、ソフトバレーボール
バドミントン、卓球、ドッチビー、ダーツ
ビームライフル射撃、ふわふわエアーストーム
むかし遊び、モルック
その他親子で遊べるコーナーを充実
安全な転び方教室

※参加には室内靴をご用意ください。

※イベント終了後、施設無料開放あり(【総合体育館】☎56-2200)

【体育協会】☎55-4119