



むさしの体協

令和4年3月15日 No. 92
発行 武蔵野市体育協会
武蔵野総合体育館 3階
TEL/FAX 55-4119
e-mail:m-taikyo@jcom.zaq.ne.jp
https://musashino-taikyo.jp



「市民の誰もがスポーツを楽しみ豊かな生活を 送り続けられる武蔵野市」を目指して

武蔵野市長 松下 玲子

武蔵野市体育協会の皆さまには、長年にわたり、市民の日常の鍛錬の成果を発表する場である市民体育大会・市民体育祭、競技力向上を目的とした各種講習会、手軽にスポーツに親しむ機会を提供する市民スポーツフェスティバルの開催など、毎年多くのスポーツ施策にご協力いただいております。この2年間は、新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な事業やイベントが中止や縮小を余儀なくされましたが、その中でも、市民のスポーツ推進へご尽力を賜り、心より感謝申し上げます。

本市では、「ラグビーワールドカップ2019™」や「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」の効果、レガシーを最大限なものにするべく、様々な取組みを行ってきました。特に、「Sports for All」をはじめとする感動体験を提供するイベント、学校教育との連携、誰もがスポーツに親しめる環境づくり、異なる文化や障害への理解などを通じた共生社会の推進などにつきましては、重点的に取組みを進めてまいりました。

東京2020大会が開催される予定であった令和

2年の年頭から、新型コロナウイルス感染症が世界的に猛威を振るい始め、大会は史上初の延期となりました。延期後においても大部分が無観客で開催されるなど、大会は当初の予定から大幅に変更されました。本市でも東京2020オリンピック聖火リレーの公道走行が中止となり、聖火セレブレーションに代わって点火セレモニーのみ実施されることとなりました。

大会は、代表選手の皆さまの素晴らしい活躍やボランティアの方々のお支えにより、大きな盛り上がりを見せていました。本市でも「武蔵野市ゆかりの選手応援プロジェクト」を立ち上げ、自宅でも市ゆかりの選手を応援していただくよう、様々なメディアを活用して市民に呼びかけました。

東京2020大会はコロナ禍での開催となりましたが、人々に夢や元気をもたらすスポーツの力をあらためて実感できるものとなりました。大会を通じて構築されたレガシーを次に生かし、市民がスポーツの力を実感し続けられるよう、今後も様々な取組みを継続してまいります。

さて、本市では「武蔵野市スポーツ振興計画・一部改訂」に基づき、スポーツ施策を推進してまいりましたが、令和4年3月に計画期間の満了を迎えることから、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う新たな生活様式の普及・定着など、スポーツを取り巻く環境に著しい変化がみられる中、引

とされています。

また、それぞれの楽しみ方や目標を持ち、大会等への出場も含めて、日々の練習を継続していき

き続きスポーツ施策をより総合的に推進することを目的として、「第二期武蔵野市スポーツ推進計画」を策定しました。

令和4年度から令和13年度までを計画期間とする本計画は、名称を市民の自発的、主体的な活動に対して支援を行うという意味合いの「推進」計画といたしました。「市民の誰もがスポーツを楽しみ豊かな生活を送り続けられる武蔵野市」という基本理念の実現のため、「誰もがスポーツを楽しめる機会の創出」、「障害者スポーツの推進」、「スポーツを支える担い手づくりと活動支援」、「スポーツに親しむ環境づくり」、「武蔵野市の特性を生かしたスポーツ文化の醸成」の5つの基本方針を掲げ、施策を推進してまいります。また、「スポーツ支援団体等との連携の推進」を重点施策の一つとしておりますので、体育協会の皆さまと、より一層連携を図っていきたく存じます。

このコロナ禍において、外出自粛などによる運動不足や人と人との接点の希薄化が進む中、スポーツは市民の心身の健康づくりや充足感の醸成、人と人との交流の促進、地域の一体感や活力の醸成に寄与する重要な活動であるということが再認識されています。「市民の誰もがスポーツを楽しみ豊かな生活を送り続けられる武蔵野市」を目指して、引き続きお力添えのほど、よろしくお願い申し上げます。

トの形はとらないで、受付終了次第順次出発するなど適切な感染防止対策が講じられました。

今回は、「下町かつ歩新名所・旧名所めぐり」をテーマに、下町の風情が色濃く残る地域の名所旧跡を訪ねるコースが設定されました。

ルートは、集合場所であるJR錦糸町駅北口から徒歩3分の錦糸公園からスタートし、大横川の水辺に沿った親水公園を進み、紅葉橋を渡って東京スカイツリータウンを経て、墨田公園の中にある牛島神社の脇から墨田川すみだりパーサイドを歩き、そこから浅草雷門前に出て蔵前橋から旧安田庭園と回り、国技館、回向院、吉良邸跡を経て両国公園に至るもので、行程は約10キロメートルになります。

このウォークは自由歩行形式なので、参加者は地図を片手に歩くこととなりますが、総じて整備された道路である上に、要所ごとに矢印表示がなされ、随所に地点誘導員が配置されていて、迷うことなく歩を進めることができました。

参加者からは、時折談笑する声も聞こえましたが、おのずから相互に距離を保つようになっていったようです。

参加者は全体で139名になり、その大半が完歩しています。完歩者には、主催者発行の完歩証と日本市民スポーツ連盟認定のIVVカードが交付されました。



都民生涯スポーツ大会に参加して

武蔵野市水泳連盟会長 佐藤 多津江

令和3年10月23日(土)オリンピック競技大会に使用(水球競技)された東京辰巳国際水泳場に於いて、「都民生涯スポーツ水泳大会2021水泳競技」が開催され、武蔵野市選手団は総勢30名で参加しました。今回の大会は大所帯での参加だったが、コロナ対策のため、選手は終始無言でした。

この大会の出場選手は35歳以上の水泳大会です。5歳刻みの年齢区分で、70歳以上の区分の方まで参加されていました。昨年同様に無観客の中での開催で、観客席からの応援もチームメイトや監督などの関係者のみ、大声援ではなく、拍手や手拍子と言うニューノーマルでしたが、その応援に応えるかのような熱い想いのこもったレースが繰り広げられました。コロナ禍で様々な大会が中止や延期を余儀なくされている中で、選手たちにとって貴重な大会となりました。また、思うような練習ができなくても、個々に掲げた目標に向かって練習することがとても大切なことだと感じました。今大会は、程よい緊張感と内なる闘志を持ちレースに参加することができ、練習の成果を存分に発揮できたと思っています。

コロナ禍で更なる健康維持のため運動が推奨されており、皆様も様々なスポーツに励まれていると思いますが、水泳は「一生涯」継続できる運動



都民スポレクふれあい大会に参加して

武蔵野市ウォーキング協会会長 榎本 正也

恒例の都民スポレクふれあい大会(ウォーキング)が、令和3年9月26日(日)、墨田区及び台東区を会場に開催されました。

都民スポレクふれあい大会は、都民の間にスポーツ・レクリエーション活動を実践し、健康・体力づくりに資することなどを目的に東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会が主催するもので、今回で33回を数えます。

ウォーキングは、東京都ウォーキング協会が主管団体として実施しています。

武蔵野市ウォーキング協会では、年来、このウォーキングを例会として位置づけ、積極的に取り組んできました。今回は、21名の会員が参加しました。

コロナ禍の中での開催であり、検温は当然のこととして、密を避けるためウォーキングアップは実施せず、また、一斉スター



健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テストとスポーツフェスティバルの開催や東京都ジュニア育成地域推進事業・シニアスポーツ振興事業の実施、そして指導者養成など市民の健康づくりのための活動を行っています。

それぞれの加盟団体には専門知識をもった指導者がおりますので、お気軽に声をかけてください。

皆様がスポーツに親しみ、楽しく体力づくりができるよう協力してまいります。

事業開催のご案内は「市報むさしの」と体育協会HPでお知らせしています。

軟式野球連盟

華やかなプレイを待っています
青春ど真ん中 軟式野球
松嶋夏夫 ☎ 090-2624-2173
(平日 20時～21時)

陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ
自己への挑戦!!
藤見清治 ☎ 090-2443-6040
(17時30分以降)

弓道連盟

弓道は、老若男女がマイペースで
生涯楽しめる伝統ある武道です
長島みつ子 ☎ 51-3106

空手道連盟

生涯武道として 市民の誰もが
親しめる空手道を目指します
三谷和也 ☎ 090-1107-0245

スキー連盟

雪山の大自然の中で 一緒に
楽しいスキーに挑戦しませんか
高木完治 ☎ 090-2752-1099
(18時～21時)

水泳連盟

生活に水泳を! 水泳で楽しく
健康な毎日を送ろう
佐藤多津江 ☎ 080-8479-1573

釣魚連合会

春はフナ、秋はハゼを中心の手軽で
楽しい釣会にご一緒しませんか
大谷和夫 ☎ 44-6885

民謡舞踊連盟

健康づくり目ざして 皆さん
歌いましょう踊りましょう
児玉美和子 ☎ 090-2642-0919

バスケットボール連盟

仲間が揃ったら大会参加にチャレンジ
しよう、登録チーム随時募集中!
鶴田克己 ☎ 090-1651-4632



柔道連盟

生涯スポーツ柔道
明るく 楽しく 厳しく
花川和彦 ☎ 090-3807-7853



剣道連盟

生涯剣道 心身を鍛えると共に
人間形成を目指す日本武道です
齋藤秀夫 ☎ 090-9818-7198



ソフトテニス連盟

ジュニアもシニアもラケット振れば
コートの中は青春時代
竹内安昭 ☎ 090-2550-0430
(平日 19時～20時)



卓球連盟

今卓球ブームです。みんなで
卓球をして健康になりましょう。
小川昌邦 ☎ 22-4811



バドミントン連盟

バドミントン! 瞬発力と頭脳の
熾烈な戦い。ネットを挟んだ格闘技
沼尻洋子 ☎ 55-2675



山岳連盟

コロナ禍でも、ガイドラインを守り
山仲間と安全登山をしませんか
小尾 隆 ☎ 090-2622-7058
(18時～21時)



クレー射撃連盟

貴方の参加をお待ちしています
櫻井兼二 ☎ 59-1769

スポーツ少年団本部

お~い! みんなあつまれ~ いい汗
かいて想い出たくさんつくりよう
舟橋優子 ☎ 53-2616

ラジオ体操会連盟

コロナ禍の時こそ、心と身体の
健康をつなぐラジオ体操をしよう。
宮下みさ子 ☎ 54-3477

ソフトボール協会

楽しい練習に参加で健康に
藤本竹次 ☎ 51-7183

の体協35団体の活動



バレーボール連盟

生涯スポーツとしてバレーボールを
楽しみませんか
後藤圭子 ☎ 090-4913-0466



サッカー協会

楽しむ心！諦めない気持ち！
そして リスペクト！
戸谷 仁 ☎ 080-5465-8811



武術太極拳連盟

健康づくり、仲間づくり。いつまでも
すこやかに美しく。
武術太極拳連盟事務局 ☎ 090-5594-8203



乗馬連盟

乗馬は人と馬とが
ペアで行うスポーツです
高橋陽子 ☎ 042-386-1865(夜間)



アーチェリー協会

1人でやっても楽しいアーチェリー
皆でやればもっと楽しい
須長弘文 ☎ 090-8302-9375



ウォーキング協会

主役はあなた！ 明るく 仲良く
楽しくウォーキング！
榎本正也 ☎ 080-9523-0557



合気道連盟

命の力の高め方と使い方を
合気道の技を通して学びます
小木曾 淳 ☎ 070-3822-6340



ドッジビー協会

子どもと大人が同時プレーのできる
他にはないディスクスポーツです
安田雅彦 ☎ 090-1403-2216



インディアカ連盟

赤い羽根 募金ではありません！
始めてみようインディアカ！
依田久子 ☎ 55-2201



ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、
楽しく、美しく！
島森壽一 ☎ 080-6555-2144



ゴルフ連盟

年3回大会を開催、初心者から
上級者まで参加できます
岡田光史 ☎ 090-3239-1080

ラグビーフット ボール協会

ラグビーがつなぐ 人とまち！
田川良太 ☎ 090-8877-4492

ボウリング連盟

老若男女、笑顔で練習 体力作り、
仲間達と楽しみレベルアップ
山本文子 ☎ 53-7066

テニス連盟

テニス連盟は会員の皆様と一緒に
テニスを楽しむ機会をつくります
宇津木 温 ☎ 090-7235-4464

ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の
持続と 冷静な心と健康の増進に
中村 弘 ☎ 54-0567

ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春！健康とコミュニケー
ションづくりの楽しいスポーツ！
下島一機 ☎ 31-5697

東京都スポーツ功労賞表彰

武蔵野市バスケットボール連盟理事長 鶴田 克己



この度、令和3年度に武蔵野市教育委員会の推薦をいただきまして、東京都スポーツ功労賞を受賞することができ、非常に身の引き締まる思いです。厚く御礼申し上げます。

令和3年11月3日、都議会議事堂都民ホールにて表彰式が執り行われ「団体での活動歴に関する功績」として小池百合子東京都知事の表彰状を東京都オリンピック・パラリンピック準備局長よりいただきました。このような賞をいただいたのは長年に渡り多くの方々のご尽力、ご協力の賜物と感謝の気持ちで一杯です。

また、顧みますと、昭和62年にバスケットボール連盟より理事として体育協会の活動に参加いたし、常任理事、副理事長、理事長、副会長として、現会長で4人の会長と活動を共にし、33年あまりが経ち、諸先輩方のご指導のもとに今日を迎えることができましたことをこころより感謝申し上げます。

私が、体育協会に入ってまもなく平成元年に待望の総合体育館が完成し、そしてスポーツ振興事

業団が設立されました。そして、体育協会事務局が開設され、私達の活動する場所がより一層充実するものとなりました。それに伴い、各加盟団体の数々の大会が総合体育館を中心とした施設で積極的に展開され、武蔵野市バスケットボール連盟においても年間3大会を実施するようになり、また東京都の社会人の大会など一年を通して総合体育館においてバスケットボールが行われ確固たる基盤を築いた33年でした。

これから益々高齢化時代に入りますが、健康で充実した人生をと思うときに、スポーツに対する



関心や需要が益々増大していくものと思われま。そのような中で多くの市民が健康で明るく充実した生活が営まれるよう、微力ながら市民スポーツの振興に努力していきたくと思います。

今後とも、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

田中 泰伸 スポーツ少年団本部

この度は、武蔵野市体育協会表彰をいただき、誠に有難うございました。

スポーツ少年団の指導者の一員に加わり25年が経過しましたが、「スポーツ少年団認定員」の資格も取らせていただき、主に四小を中心とした「あおぎりクラブ」でサッカーの指導者として、少年・少女の育成に関わらせていただきました。改めて、地域の皆様や保護者・諸先輩のご協力・ご指導に感謝申し上げます。

コロナ禍の中で、活動も制限されていますが今後もスポーツを通じて子どもたちの育成に励んでいきたいと思っております。



桑津 昇太郎 サッカー協会

この度は、武蔵野市体育協会表彰をいただき、ありがとうございます。地元少年サッカーチームの指導から始まり、少女・女子サッカーの指導育成に長く携わってまいりました。この間、関係の皆様のお力添えをいただき、少年サッカー連盟の代表、サッカー協会の会長を務めることもできましたこと感謝申し上げます。サッカーを通して多くの皆様の知己を得、学んでまいりました。これからも心身の健康に留意し、サッカー活動に微力を尽くしていきたいと思っております。



江川 信人 武術太極拳連盟

この度、体育協会表彰をいただき、誠にありがとうございます。

太極拳を20年以上に渡りご指導していただいた東出先生に感謝申し上げます。

太極拳は健康によいと言われていますが、私も病氣らしい病氣もせず過ごしてこられたのは、まさにその通りだと実感するところです。

今後も、すこやかに、そして美しくを基に、健康づくりに、地域の高齢者との交流を目標に、太極拳を学び精進してまいります。この度はありがとうございます。



藤本 竹次 ソフトボール協会

この度は、武蔵野市体育協会表彰を頂き誠にありがとうございます。

ソフトボール協会加盟チームは、設立時は6チームでしたが、現在11チームとなりました。

過去には、全国大会出場も果たしました。また、コロナ禍でここ数年は開催されていませんが例年、山梨県石和大会、長野県安曇野市の大会、神奈川県相模原市の大会等、数々の交流試合に積極的に参加しています。

コロナが去ったら交流試合を通して、武蔵野市のPRができればと思っています。これからも体育協会と加盟チームと仲良く楽しく交流を図ってまいります。



武蔵野市 体育協会表彰

樋口 治雄 剣道連盟

この度、表彰いただき有難うございます。過日横河電機に入社以来、剣道連盟の末席に加えてもらい、市民体育大会(祭)、市町村大会に参加させて頂き練磨の機会得て、さらに合同稽古などで諸先輩、師範の先生方からご指導を頂きました。年齢を重ね、剣道連盟の様々な事業に選手から審判員、役員、指導者として携わる立場になりましたが、自身も生涯剣道を目指し諸先輩方から御指導頂いた事を若い世代に受け継いでいけるよう、今後とも自分自身も練磨に努めてまいります。



篠 美香子 バスケットボール連盟

この度は、身に余る武蔵野市体育協会表彰をいただきありがとうございます。

職場のバスケットボール部の活動から、連盟理事となり、そのご縁で体協評議員、理事を歴任しました。

バスケットボールは選手でも、観客としても楽しい競技です。また、ジュニアからシニア大会まで幅広い年齢の方も楽しむこともできます。

これからも体協の事業のお手伝いとバスケの楽しさを伝えるお手伝いができるよう努めていきたいと思っております。



令和4年度 ジュニア事業及びシニア事業を実施します！

ジュニア育成地域推進事業及びシニアスポーツ振興事業は、武蔵野市体育協会から(公財)東京都体育協会に申請する東京都の分担金事業です。提出期限までに所定の用紙で武蔵野市体育協会に申請し、(公財)東京都体育協会の審査が通ると、謝金や消耗品費等の事業の開催に必要な経費が交付されます。

提出する申請書や提出期限については、各連盟の連絡担当者に文書でご通知いたします。また、事業内容や分担金対象項目、単価基準など細かな決まりがございますので事務局にお尋ねください。

ジュニア育成地域推進事業

地域におけるジュニアスポーツのすそ野を広げることを目的としています。

○実施期間：令和4年4月1日～令和5年2月28日

○対象事業：・競技事業(教室、大会、強化練習、ジュニアスポーツ指導者の養成研修)

・ネットワーク構築・活用事業(連絡協議会、指導者連絡会、種目間交流、保護者等啓発)

シニアスポーツ振興事業

高齢者のスポーツ実施率の向上を図り、高齢者の健康の維持・増進に寄与することを目的としています。

○実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

○対象事業：60歳以上の都民が参加する事業(スポーツ競技会、スポーツに関する講演会・講習会等)

*対象事業の参加者は、おおむね2/3以上が60歳以上の事業になります。