



スポーツへの期待

武蔵野市体育協会会長 秋本 清



ビッグスポーツを身近に体感できる機会が、いよいよ始まります。まず、アジアで初めての開催となるラグビーワールドカップ 2019 が 9 月 20 日から開催されました。調布市の東京スタジアム（味の素スタジアム）に

世界 20 ヶ国の代表選手達が集い、開会式が開催され、引き続き注目の開幕戦日本対ロシアが行われました。

北は北海道から南は九州の各スタジアムにおいてそれぞれの試合が展開されています。各地でラグビーのトップレベルの試合が身近にみられる良いチャンスではないでしょうか。一人でも多くの方々、特に子どもたちに観戦の機会が与えられることを願っています。

また、東京 2020 オリンピックは開催まで 300 日を切り、パラリンピックもオリンピック閉幕後に開催されます。それに伴い、各競技の選手の選考や、国際的な出場枠を巡って各国の競争が行われております。新聞・テレビなどの報道に、東京 2020 オリンピック・パラリンピックに対する皆さんの期待も日に日に高まっているのではないで

しょうか。

スポーツには、「するスポーツ」「みるスポーツ」「支えるスポーツ」があります。「するスポーツ」には、各競技団体が日々活動している競技スポーツはもちろんのこと、ラジオ体操やウォーキング、散歩なども含まれます。

スポーツをすることによって、達成感や爽快感、健康維持や体力の保持増進、健康寿命の延長、そのほか様々な効果があります。

東京都は都民（18 歳以上）のスポーツの実施率（週 1 回以上スポーツを実施する人）を 2020 年までに 2016 年調査の 56.3% から 70% にすることをスポーツ推進計画で策定しています。武蔵野市においても教育委員会の基本方針として、障害のある人や子育て世代の人、勤労世代の人であっても、誰もが生涯を通じてスポーツを楽しむよう、多様な施策が図られています。また、スポーツによる地域の活性化と体力向上を促進するための地域スポーツの支援なども行われております。

「みるスポーツ」には、プロ野球、サッカー J リーグなどトップアスリートの競技をスタジアムで直接観戦することはもちろん、子どもたちやサークル的な集いのスポーツを観ることも含まれます。また、テレビやインターネット配信などで

の観戦も幅広い意味で「みるスポーツ」といえるでしょう。

大会や様々なスポーツイベントには直接的・間接的な支えとなる存在が必要です。

「支えるスポーツ」としては、ラグビーワールドカップ 2019 や東京 2020 オリンピック・パラリンピックを支えるボランティアの皆さんの事が頭に浮かびます。この様な国際大会においては、ボランティアの皆さんの活躍は大なるものがあります。今回の東京 2020 オリンピック・パラリンピックでは、競技会場などの大会関係施設への案内や誘導、受付や競技運営サポートなど大会組織委員会が募集している「大会ボランティア」と、主要駅などで交通案内や通訳など東京都をはじめとする地方自治体が募集している「都市ボランティア」があります。

日々のスポーツでは、大会の準備をするスタッフや試合の審判、監督、コーチ、更にスポーツフェスタなど運営する皆さんや協賛してくれる企業も支えるスポーツ活動に含まれます。

このようにスポーツには様々な形があります。武蔵野市体育協会としても、これらの国際大会を契機に色々な角度から、スポーツに対する取り組みをしていきたいと思っております。

第 52 回東京都市町村総合体育大会

令和元年は第 4 ブロックの 7 市（国分寺市（幹事市）・武蔵野市・三鷹市・府中市・調布市・小金井市・狛江市）が担当地域となり、令和元年 7 月 13 日から 8 月 10 日にかけて、14 競技 22 種目が実施されました。

当市が担当した競技は、陸上競技（7 月 28 日実施）、バレーボール競技（女子 7 月 7 日、男子 14 日実施）、バドミントン競技（8 月 4 日実施）、の 3 競技が実施されました。なお、軟式野球競技は、雨天のため中止となりました。武蔵野市体育協会は武蔵野市教育委員会と協力して準備を進め、当日は担当競技団体の役員の協力により無事に終了することができました。

7 月 7 日実施の女子 9 人制バレーボール競技の開始式には、松下玲子武蔵野市長も出席され、各市の選手の皆様へ歓迎と励ましの言葉で、競技を盛り上げていただきました。

武蔵野市の結果については、総合成績は、男子が第 13 位、女子が 10 位で総合第 13 位でした。競技別で成績の良かった競技は、水泳男子、バドミントン女子、弓道の 3 競技が第 3 位とよく健闘し上位入賞を果たすことができました。他にソフトテニス女子、剣道女子、軟式野球が第 5 位に、水泳女子が第 6 位、陸上男子が第 8 位に入りました。



（武蔵野総合体育館メインアリーナ）

第 72 回東京都民体育大会

武蔵野市への感謝を胸に 6 連覇

武蔵野市バレーボール連盟
横河電機バレーボール部監督 新井 千之

武蔵野市の代表として出場した都民大会において、6 連覇を達成することができました。

普段、実業団チームとして活動している我々ですが、都民大会には武蔵野市の代表として出場させていただいています。初戦はシードで 2 回戦に中央区、準々決勝では狛江市に快勝し、準決勝では都民大会で上位常連の江東区に勝利し、決勝は昨年と同じ墨田区との顔合わせとなりました。昨年は苦戦を強いられましたが、今年はその反省を生かして完勝。失セットゼロで完全優勝を果たしました。

普段、私たちが出場する全国大会は都外での開催が多く、なかなか地元の皆さんにご覧いただくことができませんが、10 月 12 日～14 日に江東区（BumB 東京スポーツ文化館）で開催される 9 人制バレーボールの全国最高峰リーグ「V9 チャンプリーグ」に出場しますので、是非、間近でご覧ください。これからは皆様とともにさまざまな試合やバレーボール教室等に参加していきますので、今後ともよろしくお願いたします。



バスケットボール男子 第 3 位

武蔵野市バスケットボール連盟
会長 岩本 純一

本市男子代表チームが、平成 11 年、18 年に続き 13 年ぶりに第三位となりました。

昨年の東京都青年大会、全国青年大会優勝の勢いそのままに初戦をダブルスコアで快勝し、2 回戦も 109-79 と 30 点差をつけて葛飾区に勝利。3 回戦は昨年優勝の文京区との対戦で大きな山場となりました。第 1 ピリオドで 10 点リードとしたものの、その後追いつかれて第 3 ピリオドまで終わって同点。第 4 ピリオドもリードしては追いつかれる展開でしたが、どうにか 3 点差という僅差で勝つことができました。4 回戦も強豪の墨田区との対戦でしたが 94-81 と確実に勝ちあがりあがりました。

準決勝は昨年三位の板橋区との対戦になりました。相手のディフェンスが固くシュートが思うように決まらない中、残り 3 分で 6 点差まで詰まりましたが、最終的には 62-74 で惜敗しましたが、昨年から好調を維持して三位獲得となりましたが、若い選手が多い今のチームに今後も大いに期待したいと思います。



健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テストとスポーツフェスティバルの開催や東京都ジュニア育成地域推進事業・シニアスポーツ振興事業の実施、そして指導者養成など市民の健康づくりのための活動を行っています。

それぞれの加盟団体には専門知識をもった指導者がおりますので、お気軽に声をかけてください。

皆様がスポーツに親しみ、楽しく体力づくりが出来るよう協力してまいります。

事業開催のご案内は「市報むさしの」と体育協会HPでお知らせしています。

むさし



卓球連盟

今、卓球ブームです！あなたも卓球で良い汗かきませんか。
小川昌邦 ☎ 22-4811



バドミントン連盟

春夏秋冬汗だくで 高低遅速強弱と
変幻自在の羽を打ち 気分爽快
沼尻洋子 ☎ 55-2675



山岳連盟

山の仲間と楽しく安全登山
初心者登山教室を毎年開催してます
小尾 隆 ☎ 090-2622-7058
(18時～21時)



クレー射撃連盟

オリンピックのクレー射撃、
貴方の参加をお待ちしています
櫻井兼二 ☎ 59-1769

軟式野球連盟

華やかなプレイを待っています
青春ど真ん中 軟式野球
松嶋夏夫 ☎ 090-2624-2173
(平日 20時～21時)

陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ
自己への挑戦!!
藤見清治 ☎ 090-2443-6040
(17時30分以降)

弓道連盟

弓道は、老若男女がマイペースで
生涯楽しめる伝統ある武道です
長島みつ子 ☎ 51-3106

空手道連盟

生涯武道として 市民の誰もが
親しめる空手道を目指します
三谷和也 ☎ 090-1107-0245

スキー連盟

雪山の大自然の中で 一緒に
楽しいスキーに挑戦しませんか
高木完治 ☎ 090-2752-1099
(18時～21時)

水泳連盟

生活に水泳を！水泳で楽しく
健康な毎日を送ろう
佐藤多津江 ☎ 080-8479-1573

釣魚連合会

フナ・ハゼ等、だれでも参加できる
楽しい釣会です。中高年者歓迎
大谷和夫 ☎ 44-6885

民謡舞踊連盟

健康づくりに皆さん
楽しく踊りませんか！
児玉美和子 ☎ 090-2642-0919

バスケットボール連盟

仲間が揃ったら大会参加にチャレンジ
しよう、登録チーム随時募集中！
鶴田克己 ☎ 090-1651-4632



柔道連盟

生涯スポーツ柔道
明るく 楽しく 厳しく
花川和彦 ☎ 090-3807-7853



剣道連盟

生涯剣道 心身を鍛えると共に
人間形成を目指す日本武道です
齋藤秀夫 ☎ 090-9818-7198



ソフトテニス連盟

ソフトテニスは生涯スポーツ
皆さんで楽しくスマイル＆ハイタッチ
竹内安昭 ☎ 090-2550-0430

スポーツ少年団本部

お～いみんなあつまれー いい汗
かいて思い出たくさんつくろう！
舟橋優子 ☎ 53-2616

ラジオ体操会連盟

一日のスタートは、ラジオ
体操からはじめましょう
宮下みさ子 ☎ 54-3477

ソフトボール協会

オリンピックにソフトボールが来る
楽しい練習に参加で健康に
藤本竹次 ☎ 51-7183

の体協36団体の活動



バレーボール連盟

生涯スポーツとしてバレーボールを
楽しみませんか

後藤圭子 ☎ 36-6088



サッカー協会

楽しむ心！諦めない気持ち！
そして リスペクト！

戸谷 仁 ☎ 080-5465-8811



武術太極拳連盟

健康づくり、仲間づくり。いつま
でもすこやかに美しく。

長谷川 ☎ 57-4353



乗馬連盟

乗馬は人と馬とが
ペアで行うスポーツです

高橋陽子 ☎ 042-386-1865(夜間)



アーチェリー協会

1人でやっても楽しいアーチェリー
皆でやればもっと楽しい

須長弘文 ☎ 090-8302-9375



ウォーキング協会

主役はあなた！ 明るく 仲良く
楽しくウォーキング！

堀口裕恒 ☎ 54-4064



合気道連盟

命の力の高め方と使い方を
合気道の技を通して学びます

小木曾 淳 ☎ 070-3822-6340



ドッジビー協会

子どもと大人が同時プレーのできる
他にはない屋内スポーツです

安田雅彦 ☎ 090-1403-2216



インディアカ連盟

赤い羽根 募金だけではありません！
始めてみようインディアカ！

依田久子 ☎ 55-2201



ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく
心身とも爽快になるゲートボール

前嶋肇男 ☎ 41-8708



ゴルフ連盟

年3回大会を開催、初心者から
上級者まで参加できます

岡田光史 ☎ 090-3239-1080

ラグビーフット ボール協会

ラグビーがつなぐ 人とまち！

田川良太 ☎ 090-8877-4492

ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春！健康とコミュニケー
ションづくりの楽しいスポーツ！

下島一機 ☎ 31-5697

ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング
これからの生涯スポーツとして最適

山本文子 ☎ 53-7066

ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、
楽しく、美しく！

島森壽一 ☎ 080-6555-2144

テニス連盟

テニスの練習会や大会を通じて、
地域親睦を一緒に深めましょう！

宇津木 温 ☎ 090-7235-4464

ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の
持続と 冷静な心と健康の増進に

中村 弘 ☎ 54-0567

東京都体育協会

生涯スポーツ優良団体表彰

武蔵野市ゴルフ連盟会長 岡田 光正

平成14年に初代井口秀男会長のもと産声をあげました武蔵野市ゴルフ連盟が、令和元年で17年を迎えることになりました。この度、東京都体育協会より表彰を受けることができ、会員一同大変嬉しくおもっております。

2020年の東京オリンピックで、ゴルフが正式競技として実施されます。

近年ゴルフ人口の高齢化が懸念されておりますが、若手選手の台頭により世界で通用するプレーヤーが多く輩出されはじめてきました。

武蔵野市ゴルフ連盟としましては、引き続き、地域の普及活動に努めて、老若男女皆さんと楽しめるスポーツとしての発展に寄与していきたいと思っております。



武蔵野市の東京2020

大会へ向けた取組

武蔵野市ではパラリンピック競技の全国大会を積極的に誘致し、市民の皆様へ一流選手のプレーをご覧いただく機会を創出しています。

武蔵野総合体育館において、11月23日(土)、24日(日)に「ボッチャ東京カップ2020予選」を行い、令和2年3月14日(土)、15日(日)に「ボッチャ東京カップ2020」を行います。いずれも(一社)日本ボッチャ協会主催で、ボッチャ日本代表「火ノ玉JAPAN」と一般の方が真剣勝負できる大会です。

同じく総合体育館において、12月14日(土)、15日(日)に「第23回日本シッティングバレーボール選手権大会」を行います。(一社)日本パラバレーボール協会主催、武蔵野市・武蔵野市教育委員会が共催する全国大会で、来年のパラリンピックに出場する日本代表の選手も参加します。



ボッチャの競技風景

市民体力テスト会(同時開催)

午前10時30分～午後3時
総合体育館サブアリーナ
運動のできる服装、室内靴、
あれば記録手帳を持参

■ 時間内に当日、直接会場へ

■ 体育協会 ☎55-4119

東京都体育協会

生涯スポーツ功労者表彰

武蔵野市軟式野球連盟 安部 善一



この度、第72回都民体育大会開会式において、東京都体育協会より、生涯スポーツ功労者として表彰していただきました。また令和元年の新たなスタートの年に受賞でき大変嬉しく思っています。

開会式は、例年は皆さんと一緒に入場行進を行っていましたが、今回は受賞者としてスタンドからの観覧となりました。

開会式は障害者スポーツ大会と合同で行われ東京都の全地域から多数の役員、選手が参加し、ゲストにオリンピック、パラリンピックの日本代表選手が参加し、楽しいイベントも併せて行われました。

さて私が所属する軟式野球連盟を見ますと、ここ数年は登録チームの微減傾向、また登録選手の高齢化が進んでいます。大会は成人3クラスと壮年1クラスのカテゴリーで行っていますが、近い将来は成人クラスと壮年クラスのバランスを取ったカテゴリーに変更が必要かと考えています。

最後にこれからも軟式野球連盟の常任理事、体育協会の副理事長として、微力ながら充実した事業運営に努めてまいります。

.....

東京都市町村体育協会連合会

功労者表彰

武蔵野市スポーツ少年団本部
本部長 舟橋 優子



市体育協会より推薦頂き、令和はじめての市町村体育協会連合会功労者表彰を受賞することができました。長年に渡り続けて来られたのは、多方面の方々よりいろいろなお陰と感謝申し上げます。

スポーツ少年団は、先の東京オリンピックに先立ち「スポーツによる青少年の健全育成」を目的として昭和37年(1962年)に創設されました。武蔵野市では昭和40年に設立され、先輩の方々の子どもの育成に対する思いと熱意で53年の歴史を刻んで参りました。今日まで多くの子ども達が巣立って行き、多方面で活躍しております。

近年子どもを取り巻く環境が大きく変わってきております。少子化と共に運動能力の低下が危惧されております。日常的に体を動かし、スポーツに親しむ機会を増やし、スポーツは楽しいと思う子ども達が増えればと東京都のジュニア育成地域推進事業に取り組み始めました。指導者は時間を作り頑張っております。

体育協会の副会長としてもジュニアからシニアまでの皆様がスポーツを楽しみながら健康維持、仲間作り等ができるよう微力ではございますが、お手伝いしたいと考えております。

第34回

市民スポーツ フェスティバル

10月14日(体育の日)

午前10:10～午後3:30

武蔵野陸上競技場 / 武蔵野総合体育館

参加費無料・当日受付

※屋内種目には室内履きをご用意ください。

※雨でも屋内種目は実施します。

■ トレーニング室(終日)、卓球室(フェスティバル開催時間を除く)、
温水プール(午後2時から)無料でご利用できます。

屋外種目	屋内種目
輪投げ・走り幅跳び・ボール遠投 ゲートボール寄せ・一輪車 50m走タイムトライアル ターゲットバードゴルフ キックターゲット・長靴とばし	ポイントインディアカ・バドミントン 日本むかし遊び・フリースローバスケット ソフトバレーボール・ダーツ・ユニカール ビームピストル射撃・卓球・ドッチビー ランニングターゲット射撃