



# むさしの体協

平成28年 9月15日 No.82

発行 武蔵野市体育協会  
武蔵野総合体育館内3階  
TEL/FAX 55-4119  
e-mail:m-taikyo@jcom.zaq.ne.jp  
http://musashino-taikyo.jp/

## スポーツボランティアの 育成をいっそう進めよう

武蔵野市体育協会会長 河上 一雄

スポーツ界の最大の課題は、4年後の東京オリンピックを成功裏に実施できるかどうかであろう。解決すべきさまざまな課題があるが、市民レベルで考えるとき、どうオリンピックのお手伝いがボランティアとしてできるかであろう。

オリンピックばかりでなく、さまざまなスポーツ大会やスポーツイベントにおいて、ボランティア活動が期待されている今日である。

そこで、当協会においてもスポーツボランティアへの認識を深め、かつ育成してゆくことが必要であると考え、その育成について考えてみたい。

### 1 スポーツボランティアとは

スポーツボランティアが導入されたのは、長野オリンピックが契機であるといわれるが、報酬を目的とせず大会運営や指導活動をおこなう人を指す。専門的能力や時間などを進んで提供する専門ボランティア、大会運営や指導者として活動するクラブ・団体ボランティアやイベントボランティア、そして大会等の運営に労力を提供する一般ボランティアなどがある。

こうしたボランティアへの参加率は10パーセ

ント未満と推定され、参加率が低いとともに、30～40歳代の男子が中心で、女性の参加率ならびに若者の参加率が低いといわれる。

こうした現状を踏まえ、オリンピックばかりでなく日常のスポーツ活動に資するスポーツボランティアの育成を図ることが望まれる。

### 2 体育協会としていかに

#### 取り組むか

これまでスポーツボランティアにかかわって、武蔵野市においては国民体育大会の経験があり、大きな成果もあげたところである。

こうした大きな大会以外において、市民スポーツフェスティバルをはじめとして各種大会においてスポーツボランティアへのニーズはあろう。

そこで、体育協会としてまずイベント・ボランティアの育成を事業として進めることが期待される。

組織としてイベントボランティアの育成を計画し、募集—選考—講習—マネジメント実習等を行い、この課程を修了した人を登録し、要請

に応じて活動してもらおうというプログラムを進めたいと考える。

男女問わずに若者から高齢者までに幅広く呼びかけ、競技はできないけれど大会のお手伝いはできる、なにかスポーツをしたいがなかなか踏み切れないが、お手伝いならという人たちを組み込んでゆくことができよう。

ことに難しいことをやるのではなく、育成プログラムをまず体育協会として作成し、募集、講習会の開催という手順で進めて行きたいと考える。

ぜひ多くの市民の方々のご賛同とご参加を期待するところである。

武蔵野市体育協会は、会員登録率が他地域と比べると高いといわれるが、さらに先駆けてスポーツボランティアの育成にと進みたい、東京オリンピックパラリンピックにも対応できるようにとも考える。

市民の方々のご参加を期待するところである。

.....  
心よりお礼申し上げます。

都民体育大会の馬術競技は、2日間に亘って行われ、1日目に男子と女子の障碍飛越競技が、2日目に男子と女子の馬場馬術競技が行われます(ジムカーナ競技には不参加)。

今回は、男子障碍飛越競技で村田諒選手がキングザファクト号と共に8点を挙げ6位に、女子では清水茜選手が飛勇号と共に10点という高得点をマークして3位を獲得しました。

また、馬場馬術競技では、男子は村田諒選手がディクシーランド号と共に4点を獲って8位となりました。

以上の結果、総合得点23点を獲得して総合3位を得ましたが、2位の世田谷区とは35点もの点差が開いています。総合1位の八王子市は、9連覇とのことであり、さらに良い成績を取め、強豪2市区に少しでも近づけるよう、これからも練習に励んでまいります。今後ともますますのご声援をよろしくお願いいたします。



## 第69回東京都民体育大会

### 武蔵野エールで 都民大会3連覇

武蔵野市バレーボール連盟  
横河電機バレーボール部 監督 新井 千之

「ムッサッシノー、ムッサッシノー、ムッサッシノー！」という武蔵野エールを皆様は聞き覚えがありますか。これは東京武蔵野シティFC(サッカー)のサポーターの皆さんが試合でエールをおくる時の掛け声で、我々も取り入れるようになったのは3年前の都民大会でした。今では都民大会以外の大会でも武蔵野エールでチームの士気を高めています。

都民大会は都内の市区町村代表者が各競技で競い合う、いわばオリンピックの東京都内版のような大会です。今年度のバレーボール競技には28チームが参加し、トーナメント戦で争われました。我々は武蔵野市の代表チームとして出場。2日間で4試合を戦い抜きました。相手に先行されるような苦しい展開でも武蔵野エールでチームを鼓舞して乗り切り、3年連続の優勝を勝ち得ることができました。

この優勝を励みに我々は今後も武蔵野市の誇りを胸に戦い続けます。末筆となりましたが、ご支援、ご声援を賜りました多くの関係者の皆様にご場をお借りしてお礼申し上げます。



三連覇を市長に報告

### 武蔵野市の代表として 馬術競技総合成績3位

武蔵野市乗馬連盟  
日本獣医生命科学大学馬術部  
監督 上原 寛子

この度は、第69回都民体育大会において、馬術競技総合成績3位という好成績を取ることができました。応援してくださった多くの皆様方に



# 健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体づくりのために助言、ご案内を行っています。  
それぞれの団体には、初歩から指導で

きる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。  
市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体づくりに汗を流せるよう協力していきます。  
競技会開催のご案内は「市報むさしの」でお知らせしています。

# むさしの体協37団体の活動

## 柔道連盟

生涯スポーツ柔道  
明るく 楽しく 厳しく  
花川和彦 ☎ 090-3807-7853

## 剣道連盟

生涯剣道 心身を鍛えると共に  
人間形成を目指す日本武道です  
齋藤秀夫 ☎ 090-9818-7198

## ソフトテニス連盟

ジュニアもシニアもラケット振れば  
コートの中は青春時代  
二階堂 齊 ☎ 51-5968

## 卓球連盟

生涯スポーツ卓球! 体力・頭脳・  
精神でたのしもう! サア-  
徳田美栄子 ☎ 51-0284

## バドミントン連盟

春夏秋冬汗だくで 高低遅速強弱と  
変幻自在の羽を打ち 気分爽快  
沼尻洋子 ☎ 55-2675

## 山岳連盟

山の仲間と楽しく安全登山  
初心者登山教室を毎年開催してます  
小尾 隆 ☎ 090-2622-7058  
(18時~21時)

## クレー射撃連盟

天使のように大胆に 悪魔のように  
細心に ~黒澤明監督名言より  
櫻井兼二 ☎ 59-1769

## バレーボール連盟

ジュニアチームメンバー募集中!  
いっしょにバレーボールをやろう  
後藤圭子 ☎ 36-6088

## 乗馬連盟

乗馬は人と馬とが  
ペアで行うスポーツです  
高橋陽子☎ 042-386-1865(夜間)



### 軟式野球連盟

華麗なプレイを待っています  
青春ど真ん中 軟式野球  
秋山真弘 ☎ 080-5089-4190  
(平日 20時~21時)



### 陸上競技協会

より速く より高く より速くへ  
自己への挑戦!!  
藤見清治 ☎ 090-2443-6040  
(17時30分以降)



### 弓道連盟

弓道は、老若男女がマイペースで  
生涯楽しめる伝統ある武道です  
早川欣子 ☎ 54-5527



### 空手道連盟

生涯武道として 市民の誰もが  
親しめる空手道を目指します  
三谷和也 ☎ 090-1107-0245



### スキー連盟

雪山の大自然の中で 一緒に  
楽しいスキーに挑戦しませんか  
川島武久 ☎ 54-1976



### 水泳連盟

生活に水泳を! 水泳で楽しく  
健康な毎日を送ろう  
佐藤多津江 ☎ 080-8479-1573



### 釣魚連合会

春はフナ 秋はハゼ 手軽で楽しい  
釣会のお仲間になりませんか  
大谷和夫 ☎ 44-6885



### 民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく  
足腰を鍛え元気な体づくり  
古知屋愛子 ☎ 49-7670



### バスケットボール連盟

仲間が揃ったら大会参加にチャレンジしよう  
登録チーム募集中!  
鶴田克己 ☎ 090-1651-4632



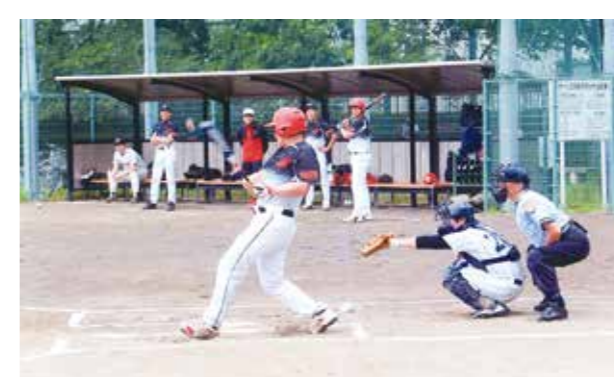
### スポーツ少年団本部

お~いみんなあつまれー いい汗  
かいて想い出たくさんつくろう!  
舟橋優子 ☎ 53-2616



### ラジオ体操会連盟

スタートにいつでもどこでも  
だれでもできるラジオ体操を  
宮下みさ子 ☎ 54-3477



### ソフトボール協会

スポーツ好きな皆さん 健康第一  
楽しいソフトボールを  
藤本竹次 ☎ 51-7183



### ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、  
楽しく、美しく!  
島森壽一 ☎ 080-6555-2144



### レクリエーション連盟

健康は レクリエーションと  
笑顔から  
藤野多花 ☎ 22-6010



### テニス連盟

砂入り人工芝コートが活況!  
武蔵野のウインブルドンに集まろう!  
宇津木温 ☎ 090-7235-4464



### ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の  
持続と 冷静な心と健康の増進に  
中村 弘 ☎ 54-0567



### ターゲットボードゴルフクラブ連合会

気分は青春! 健康とコミュニケーション  
づくりの楽しいスポーツ!  
岩田武和 ☎ 52-0890



### ラグビーフットボール協会

ラグビーが楽しく 人とまち!  
田川良太 ☎ 090-8877-4492

### ドッチビー協会

子どもと大人が同時プレーのできる  
他にはない屋内スポーツです  
安田雅彦 ☎ 090-1403-2216

### ウォーキング協会

主役はあなた! 明るく 仲良く  
楽しくウォーキング!  
長谷川善三☎ 080-9523-0557

### 武術太極拳連盟

活き活き、のびのび。あくまでも  
健やかに、いつまでも美しく  
権田洋子 ☎ 54-6658

## 合気道連盟

命の力の高め方と使い方を  
合気道の技を通して学びます  
小曾根淳 ☎ 070-3822-6340

## ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく  
心身とも爽快になるゲートボール  
前嶋肇男 ☎ 41-8708

## サッカー協会

楽しむ心! 諦めない気持ち!  
そして リスペクト!  
安田博昭☎ 090-6027-3254

## ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング  
全身を使っていい汗をかこう  
栗城克夫☎ 54-8034(夜間)

## アーチェリー協会

アーチェリーをやる人集まれ  
オリンピックをめざせ  
須長弘文 ☎ 37-4320

## インディアカ連盟

赤い羽根 募金だけではありません!  
始めてみようインディアカ!  
依田久子 ☎ 55-2201

## ゴルフ連盟

年3回コンペを開催成績上位者は  
東京都ゴルフ連盟大会に推薦  
岡田光史 ☎ 090-3239-1080



## 東京都市町村体育協会連合会 功労者表彰

武蔵野市ソフトテニス連盟

平 悦子



この度は、第49回東京都市町村総合体育大会開会式において、体育功労者として表彰していただきありがとうございます。

私は、市体育協会の常任理事・会計を担当し、微力ですが市民スポーツへの協力をさせて頂いています。

又、市ソフトテニス連盟の事務局に携わっています。ソフトテニスは、残念ながらオリンピック種目にこそありませんがジュニアからシニア層まで幅広く多くの皆様に愛され続けているスポーツです。

市連盟結成は昭和25年10月と聞いております。以来永きに渡り『ソフトテニスを生涯スポーツとして広く普及させましょう』『会員の皆様を中心に連携と親睦を深めあいましょう』を目的に掲げています。ソフトテニス連盟事務局として、これからもより良い・より楽しい事業運営の継続と発展への後押しが出来ればと思っています。

今後とも、教育委員会・体育協会・皆様のお力添えを頂きながらお役に立てますよう努めたいと思います。

## 第55回一千万人ラジオ体操 全国表彰

武蔵野市ラジオ体操会連盟

会長 宮下 みさ子



本連盟は、平成28年7月31日に開催された第55回一千万人ラジオ体操・みんなの体操祭松山中央大会において、(株)かんぼ生命保険社長・日本放送協会会長・NPO法人全国ラジオ体操連盟会長より、団体として全国表彰を戴きました。

本連盟は、創立39年を迎えます。私も体操を始めて33年。前会長より連盟を引き継いで今日まで来ました。この度、全国表彰の栄に輝いたのは会員の皆様の日々の努力のたまものです。

今回の表彰は、全国では団体表彰が10件・個人表彰4名で、東京都では武蔵野市ラジオ体操会連盟(団体)・個人1名となっています。

この名誉ある全国表彰の受賞にあたり、体育協会・NPO法人東京都ラジオ体操会連盟・多摩支部そして会員の皆様の日頃のご協力に対して心より感謝申し上げます。

これからもラジオ体操を多くの方々にお伝えして、愛好者が増えますよう努力してまいります。

## 第49回市町村総合体育大会 柔道競技優勝

武蔵野市柔道連盟 監督 小野山 武男

7月17日に日野市で開催された第49回東京都市町村総合体育大会柔道競技(3人戦)において、武蔵野市は中堅(弐段)が棄権し、先方(初段)と大将(参段)の二人で臨む厳しい展開でしたが、選手たちは常に攻める姿勢を貫き、調布市、府中市に僅差で競り勝ち、決勝戦は八王子市と同スコアの代表選を制し、優勝することが出来ました。

最後まで諦めず頑張った選手たちに感謝です。



## 第49回市町村総合体育大会陸上競技大会 男子個人100m(50歳代)4連覇 男子リレー(40歳代)優勝

武蔵野市陸上競技協会 監督 藤見 清治

7月24日、八王子市(上柚木陸上競技場)で開催された第49回市町村総合体育大会陸上競技大会において、男子個人100m(50歳代)において長尾守さんが4連覇を達成、男子リレー(40歳代)においては、1走から他のチームを引き離す圧倒的な強さで初優勝を飾ることができました。

日頃よりチーム武蔵野を合言葉として精進してきたことが結果に繋がったものと思います。今後は、総合優勝できるチーム作りを目指したく考えております。



# 第31回 市民スポーツフェスティバル

10月10日 体育の日 陸上競技場・総合体育館

## 家族と友だちと、みんなで楽しむスポーツイベント

無料

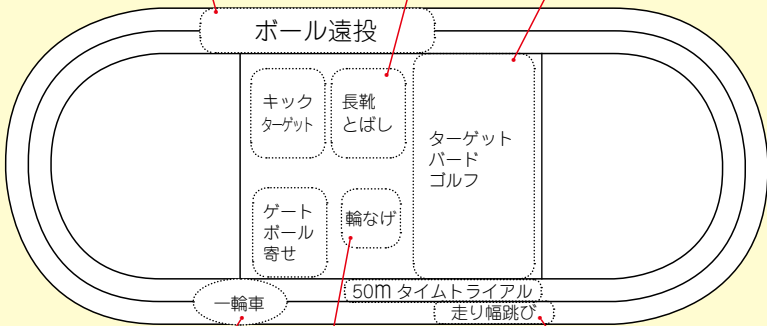
午前10時10分～午後3時30分 / 雨天の場合は総合体育館のみ実施 / 室内種目は室内靴を持参 / 無料開放: 温水プール、トレーニング室、卓球室、内容は変更の場合あり / 当日、直接会場へ / 体育協会 ☎ 55-4119

同時開催 市民体カテスト会

午前10時10分～午後3時 / 1回約40分 / 総合体育館サブアリーナ / 6歳～79歳の方 / 運動のできる服装、室内靴、あれば記録手帳を持参 / 当日時間内に、直接会場へ / 体育協会 ☎ 55-4119

### 陸上競技場

休憩: 午後0時45分～1時30分



### 総合体育館

休憩: 正午～0時45分

