



むさしの体協

平成27年 9月15日 №.80
発行 武蔵野市体育協会
武蔵野総合体育館内3階
TEL/FAX 55-4119
e-mail:m-taikyo@parkcity.ne.jp
http://musashino-taikyo.jp/

スポーツ活動において、 青少年と高齢者との共生をどう図るか

武蔵野市体育協会会長 河上 一雄



はじめに
武蔵野市における市民のスポーツ活動の振興と発展を目指す体育協会の活動は、市の大きな支援等もあり、市民の10人に一人という割合での会員登録がなされている。

全国的にみても当体育協会への関心と参加率は、他と比べて高いものがあるといえよう。

しかしながら、その実態を子細に検証してみると、まさに現代社会において直面する課題が浮かび上がってくる。

その内、もっとも大きなものと考えられるのは、体育協会を構成する各スポーツ団体の維持と発展の課題である。

一 各団体は持続可能か

超高齢化と少子化、このことにとともなう人口の減少などにより、各スポーツ団体は今後構成員の数を確保し、円滑な活動を進めることができるかという問題がある。

現在においても、構成員が高齢化に傾いているという現実が散見され、このまま行くとやがて多くの団体にも同じことが起きると予測される。

つまり、少子化社会を迎えているが、いかに青少年を軸にかつまた壮年層をスポーツ活動に取り込めるかである。

学校におけるスポーツ活動との協働も図りつつ、部活動として取り組まれていないスポーツに参加させる努力がまず考えられよう。

そのためには、各団体が青少年にむけてアピールしていくことが重要である。そして、活動の機会や場をいかに工夫して提供するかである。

智徳体のバランスのとれた青少年の育成は、どの時代にあっても重要であることはいうまでも無く、その一翼を担うとの意識を各団体が共有して、青少年の取り込みを進めることが肝要ではなからうか。

二 青少年と高齢者の共生を

いかに進めるか

現在、東京都の施策もありジュニア育成事業が進められ、この武蔵野市においてもサッカー・バ

ドミントン・ソフトテニス等が事業を推進して成果を上げてきている。

まさに、学校等を通して希望者を募り、指導を行い、将来の会を担うメンバーへと育成を図っている。

しかしながら、このジュニア育成事業へ手を積極的に挙げる団体はいまだ少なく、まだ危機感がないといえるのが現状である。

やがて各団体の構成員の年齢がだんだんと上がり高齢化が進む現状において、試合等が組めるのか、技能のレベルの向上が可能か、いや団体がむしろ高齢者のサロン化してしまうのではという危惧もある。

そこで、この問題を打開し、高齢者によりよい刺激を与える、これまでの高齢者が培ってきた成果を伝えるという目的をたて、青少年を呼び込み、老青協働と共生を図ることが喫緊の課題ではなからうか。孫を祖父母が教育するというと語弊があるが、基本的には孫に接するように指導し、育成してゆくプログラムづくりを各団体が早急に取り組む時が来ているといえ、ぜひ各団体とも将来の存続をかけて取り組んで欲しいと強く願うところである。そうしたなか、ポスト・オリンピックの展望が開けるのではなからうか。

第68回東京都民体育大会

武蔵野市の誇りを胸に 都民大会連覇

バレーボール競技男子の部

武蔵野市バレーボール連盟

横河電機バレーボール部 監督 新井 千之

前年度優勝チームとして挑んだ第68回都民体育大会で連覇を達成することができました。応援してくださった皆様方にお礼申し上げます。

都民大会は我々にとっては2つの意味で特別な大会です。1つ目は「武蔵野市」の代表として出場するという事です。期待を背負って出場し、その期待に応えたいという思いで戦いました。多くの激励をいただき、それが力となり結果に結びついたのだと思います。

2つ目は大会要項の規定により出場できない選手がいることです。そのため、普段とは異なるポジションでのプレーや連携が必要となります。今大会もメンバーを入れ替えたりポジションを変更



したり、試合ごとに総力戦で戦いました。初日に杉並区、豊島区、そして2日目の準決勝で渋谷区と試合を追うごとにチームの一体感は向上。決勝では中野区を相手にサーブで崩して主導権を握り、勝利を収めることができました。

今後も同大会や市内で開催されるジュニアバレーボール教室等に積極的に参加していきます。今後ともご声援よろしくお願ひいたします。

東京都市町村体育協会連合会 表彰のご紹介

特別功労者

元東京都市町村体育協会連合会理事

三原 俊夫

この度、東京都市町村体育協会連合会より「特別功労者」として表彰していただきありがとうございました。



振り返れば、平成18年武蔵野市体育協会副会長に就任すると同時に東京都市町村体育協会連合会の理事に就任し、平成26年退任するまでの9年間、市町村体育協会連合会の各種行事に参加して、加盟30体育協会(26市・3町・1村)の状況を知ることが出来ました。多くの体育協会が法人化し、厳しい状況の中での運営及びスポーツ振興に取り組んでおりました。このような加盟体育協会の現状の中で武蔵野市体育協会は恵まれている事を強く感じました。

武蔵野市体育協会は現在取り組んでいる課題の解決と市民スポーツ活動への一層の振興を図る事が重要です。

10月12日(祝)からホームページが新しくなります。
“見たい・知りたいスポーツ情報”をあなたに!

健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体力づくりのために助言、ご案内を行っています。
それぞれの団体には、初歩から指導で

きる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。
市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体力づくりに汗を流せるよう協力していきます。
競技会開催のご案内は「市報むさしの」でお知らせしています。

むさしの体協37団体の活動

軟式野球連盟

華麗なプレイを待っています
青春ど真ん中 軟式野球
秋山真弘 ☎ 080-5089-4190
(平日 20時~21時)

陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ
自己への挑戦!!
藤見清治 ☎ 090-2443-6040
(17時 30分以降)

弓道連盟

弓道は、老若男女がマイペースで
生涯楽しめる伝統ある武道です
早川欣子 ☎ 54-5527

空手道連盟

生涯武道として 市民の誰もが
親しめる空手道を目指します
三谷和也 ☎ 090-1107-0245

スキー連盟

雪山の大自然の中で 一緒に
楽しいスキーに挑戦しませんか
川島武久 ☎ 54-1976

水泳連盟

生活に水泳を! 水泳で楽しく
健康な毎日を送ろう
佐藤多津江 ☎ 080-8479-1573

釣魚連合会

春はフナ ヤマメ 秋はハゼ 小ブナ等
手軽で楽しい釣会です
大谷和夫 ☎ 44-6885

民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく
足腰を鍛え元気な体づくり
古知屋愛子 ☎ 49-7670



柔道連盟

生涯スポーツ柔道 明るく 楽しく 厳しく
花川和彦 ☎ 090-3807-7853



剣道連盟

生涯剣道 心身を鍛えると共に
人間形成を目指す日本武道です
三原俊夫 ☎ 22-8339



ソフトテニス連盟

ジュニアもシニアもラケット振れば
コートの中は青春時代
二階堂 齊 ☎ 51-5968



卓球連盟

生涯スポーツ卓球! 一つの小さなボールを打ち合おう!
徳田美栄子 ☎ 51-0284



バドミントン連盟

春夏秋冬汗だけで 高低遅速強弱と
変幻自在の羽を打ち 気分爽快
沼尻洋子 ☎ 55-2675



山岳連盟

山の仲間と楽しく安全登山
初心者登山教室を毎年開催しています
小尾 隆 ☎ 090-2622-7058 (18時~21時)



クレ射撃連盟

天使のように大胆に 悪魔のように細
心に ~黒澤明監督名言より
櫻井兼二 ☎ 59-1769



バレーボール連盟

ジュニアチームメンバー募集中!
いっしょにバレーボールをやろう
後藤圭子 ☎ 36-6088



乗馬連盟

乗馬は人と馬とがペアで行うスポーツです
高橋陽子 ☎ 042-386-1865 (夜間)



合気道連盟

命のエネルギーを高め生かすことを
合気道の技を通して学びます
内堀克彦 ☎ 47-1724



ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく
心身とも爽快になるゲートボール
前嶋肇男 ☎ 41-8708



サッカー協会

楽しむ心! 諦めない気持ち! そして リスペクト!
関口泰弘 ☎ 090-9967-5606



ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング
全身を使っていい汗をかこう
栗城克夫 ☎ 54-8034 (夜間)



アーチェリー協会

アーチェリーをやる人集まれオリンピックをめざせ
須長弘文 ☎ 37-4320



インディアカ連盟

レシーブ! トス アタック!
やってみよ☆インディアカ!!!
依田久子 ☎ 55-2201



ゴルフ連盟

年4回コンペを開催 仲間作りにも最適です
東京都ゴルフ連盟にも加盟
岡田光史 ☎ 090-3239-1080



武術太極拳連盟

ご存知ですか? 心と身体に良い理由を!
深い呼吸と爽やかな汗を!
田中 誠 ☎ 21-2252



ウォーキング協会

主役はあなた! 明るく 仲良く
楽しくウォーキング!
長谷川善三 ☎ 080-9523-0557



ドッジビー協会

子どもと大人が同時プレーのできる
他にはない屋内スポーツです
安田雅彦 ☎ 090-1403-2216

ラグビーフットボール協会

ラグビーがたたく 人とまち!
田川良太 ☎ 090-8877-4492

ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春! 健康とコミュニケーション
づくりの楽しいスポーツ!
岩田武和 ☎ 52-0890

ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の
持続と 冷静な心と健康の増進に
中村 弘 ☎ 54-0124

バスケットボール連盟

仲間が揃ったら大会参加に
チャレンジしよう
登録チーム募集中!
鶴田克己 ☎ 090-1651-4632

スポーツ少年団本部

みんなあつまれスポーツして
いい汗流そう 想い出いっぱい
舟橋優子 ☎ 53-2616

ラジオ体操会連盟

早寝早起きラジオ体操
宮下みさ子 ☎ 54-3477

ソフトボール協会

シニアの皆さん 健康のために
ソフトボールに参加しましょう
藤本竹次 ☎ 51-7183

ソシアルダンス連合会

ダンスは明るく、
楽しく、美しく!
島森壽一 ☎ 080-6555-2144

レクリエーション連盟

健康は レクリエーションと
笑顔から
藤野多花 ☎ 22-6010

テニス連盟

砂入り人工芝コートが活況!
武蔵野のウインブルドンに集まろう!
土田 達 ☎ 51-7231 (夜間)

東京都体育協会表彰者のご紹介

生涯スポーツ功労者

武蔵野市ゲートボール協会

堀 美代子



この度は、NPO 法人東京都ゲートボール連合会のご推薦をいただき、東京都体育協会より「生涯スポーツ功労者」として表彰をいただき、大変うれしく思っています。ありがとうございます。

私は、昭和62年2月より田無市（現在の西東京市）にてゲートボールを始め、同年10月に武蔵野市ゲートボール協会に入会し現在に至っています。これからもゲートボールの楽しさをジュニア層からシニア層まで幅広く伝えたいと考えています。会員の心身の健全な発達、愛好者の健康の維持増進、ゲートボールの技術の向上、普及に努力し、会員の皆様のご協力を得たいと思っております。

今後とも初心を忘れずに頑張りますので、皆様のご指導ご協力をよろしく願いいたします。

.....

第48回市町村総合体育大会

水泳競技 30歳以上男子

200m リレー 第1位

武蔵野市水泳連盟 監督 篠原 晴美

今年7月19日東村山で開催された、市町村総合体育大会水泳競技会で男子参加選手の活躍により、男子総合第5位に入賞した。この好成績の立役者の一人に山岡拓馬さんが挙げられる。強豪ひしめく個人種目で、30歳以上男子200m個人メドレーの第3位に、30歳以上男子100m自由形第1位になった。この彼の活躍がチーム全体のムードに大きく貢献し、30歳以上男子200mリレー種目では多くの精鋭チームの参加する中、チーム全員〔山岡、田中、松永、美之口〕の頑張りにより、武蔵野市が輝く第1位を獲得することができた。来年も、今年の頑張りを糧に、個々の努力によりチームの更なる躍進をすることを期待している。



体育優良団体

武蔵野ターゲットバード
ゴルフクラブ連合会

この度は、東京都体育協会より「体育優良団体」として表彰していただきました。

我々、連合会会員一同、大変感謝しております。これもひとえに体育協会をはじめとする皆様のご指導、ご支援の賜物と心よりお礼申し上げます。

当連合会は今年創立20周年を迎えました。かつては都内最大の会員数を誇っておりましたが、近年は新入会員が年々減少傾向にあり、色々と課題が生じているのが現状であります。会員の平均年齢が77歳と高齢となり、いわゆる「後期高齢者」75歳以上が65%を占めておりますが、全員元気に毎週火曜日・土曜日の練習に励んでおります。“気分は青春！健康とコミュニケーションづくりの楽しいスポーツ”をキャッチコピーとして中高年齢者に最適なニュースポーツとしてのターゲットバードゴルフの普及に今後とも努力する所存であります。



.....

第48回市町村総合体育大会

水泳競技 30歳以上男子

100m 自由形 第1位

武蔵野市水泳連盟 山岡 拓馬

毎年、市町村総合体育大会があると、なんだか『夏の始まり』を感じるようになりました!!

東京に来て武蔵野市のチームでお世話になってから七年たちましたが、チームの仲間とリレーを組めることが一番の楽しみです。

今年の個人種目は、例年の背泳ぎから視点を変えて200m個人メドレーと100m自由形に出場しました。

100m自由形では、念願の1位なる事が出来てとても喜んでおります。今後とも努力していきたいと思っております。



第69回都民体育大会夏季大会

水泳競技 100m 平泳ぎ

2位入賞・女子総合6位

武蔵野市水泳連盟

武井 晶子

8月9日（日）に東京辰巳国際水泳場にて都民大会水泳競技が行われ、武蔵野市からは男子4名、女子4名の計8名が出場した。日本選手権に出場経験のある選手が多数参加する非常にレベルの高い大会となったが、武蔵野市から出場した選手も多数の種目において決勝に進出することができ、大いに盛り上がった。



個人種目・リレー種目どちらもエントリーしたため、1日で6レースを泳ぐ非常にハードなスケジュールであったが、最も得意とする100m平泳ぎにおいて、今シーズンのベスト記録を出すことができ、優勝は逃したものの2位入賞という納得のいく結果を残すことができた。また、女子200mメドレーリレーでも7位に入り、これらの結果、女子総合において6位となり、男女を通して市部で唯一水泳大会競技の大会得点を獲得することができた。来年も好成績を収められるよう、また、リレー種目での上位入賞を目指し、日々の練習を積み重ねていきたい。

.....

第48回市町村総合体育大会

ソフトテニス競技女子 第3位

武蔵野市ソフトテニス連盟

監督 近藤 貴予

今年はとても暑い日でした。日陰がほとんどない中、開催市・清瀬の方がテントを張ったり、飲物のジャグを置いて皆が自由に飲めるようにして下さり、本当に有り難かったです。

武蔵野市は昨年も3位入賞しており、第4シードでした。先に自分たちと当たる2市の対戦を見て試合に臨みました。一般・シニア45歳以上・成年の3ペアの対戦で、勝ち上がってきたあきる野市に2-1で、次の立川市には2-0で勝利して今年も準決勝まで来ました。相手は第1シードの青梅市！ 一般に初出場の選手が一人いて心配する中、大活躍で勝利。まずは1勝！ 次は、お互い手の内を良く知っているシニア同士の対戦。

あの炎天下の中、長いデュースが続き1時間位かかって、ファイナルゲームで負けてしまいました。勝敗の行方は3番手の成年に託され踏ん張ったのですが、破れてしまいました。今年も3位という結果に終わりましたが、来年こそはもう一つ上の決勝まで行けるように皆でまた頑張りたいですね！



第30回 市民スポーツフェスティバル

10月12日（祝）体育の日 陸上競技場・総合体育館

午前10時30分～午後3時30分／雨天時は館内のみ実施

家族と友だちと みんなで楽しむスポーツイベント

参加無料

陸上競技場

輪投げ、一輪車、50m走タイムトライアル、ボール遠投、キックターゲット、走り幅跳び、長靴飛ばし、ターゲットバードゴルフ、ゲートボール寄せ

★ストリートスポーツイベント同時開催

総合体育館

ビームライフル射撃、日本むかし遊び、フリースローバスケット、ソフトバレーボール、パドミントン、ポイントインディアカ、ドッジビー、ダーツ、卓球、ランニング・ターゲット射撃

★温水プール・トレーニング室無料開放

市民体力テスト会

午前10時30分～午後3時（1回約40分）

6歳～79歳の方／運動のできる服装、室内靴、あれば記録手帳を持参

／☑️時間内に直接会場へ

