

# むさしの体協

平成20年 9月15日 №66  
発行 武蔵野市体育協会  
武蔵野総合体育館内3F  
TEL/FAX 55-4119  
e-mail:m-taikyo@parkcity.ne.jp  
http://musashinotaikyo.ecsv.jp/

## オリンピックからみえるもの ～スポーツ行政はどこへ行くのか～

武蔵野市体育協会会長 河上一雄

### はじめに



武蔵野市体育協会の広報紙「むさしの体協」第66号が発行される頃には、さまざまな話題を呼んだ北京オリンピックも幕を閉じ、日本の成績についてあれこれ論議がなされるとともに、東京でのオリンピック招致に向けての動きも激しくなると思われる。

そこで、オリンピックを象徴としてそこからみえるもの、ことに日本のスポーツ行政がどこへ行くのかを考えてみたい。

### 超高齢化と少子化の問題

オリンピックに出場するトップアスリートは殆ど若者であり、例えて言うとな国の経済力と人間力の差が大きく反映されるのがオリンピックではなからうか。

日本社会の現状に鑑みると、超高齢社会が進

行するとともに少子化の進行ともあいまち、将来において大幅な人口の減少が予測されている。

このことは、日本社会に活力を減少させるとともに経済的にも厳しい状況が生まれると言われる。

また、近年の児童・生徒の運動能力や体力の低下が進行しているのも大きな不安材料である。

昭和39年の東京オリンピックの頃とは大きな違いが生まれており、今後のオリンピック招致やトップアスリートの育成を、先の問題を踏まえて考えて行かねばならないのではなからうか。

超高齢化と少子化に対応しながら、スポーツ行政はどうあるべきであろうか。

高齢者の健康維持等にかかわるスポーツの育成と振興、一般成人のスポーツ参加の機会の拡大、児童・生徒の体力の向上とスポーツ活動の振興、さらにはトップアスリートの育成等が、スポーツ行政の課題である。

言葉を変えていうなら、市民スポーツの振興と地域スポーツクラブの育成、ジュニアの育成と学校スポーツ活動の振興トップアスリートの組織的

育成となる。

ことに、オリンピックに焦点を当てるなら、ジュニアの育成を手始めに学校スポーツ活動と一部競技にみられるスポーツクラブでの活動をいっそう振興することが必要であろう。

### ジュニア育成をどう進めるか

少子化とともに児童・生徒の体力が低下しているといわれ、日本の将来に暗雲が漂っているとみなされる。

少子化の問題はここではさておき、どう児童・生徒の体力を増進させるかである。

学校での体育活動の充実はいうまでもないが、日常的にスポーツに親しむ機会を設けることが急務である。先般の日本PTA全国協議会の調査において、体を動かしスポーツに親しませたいとの希望が多い結果がでている。

しかしながら、学校にすべてを任せることは難しく、地域で児童・生徒にスポーツに親しませる機会を設けることが必要で、その核になるのは地域スポーツクラブであるが、その設立が遅々として進まないなかでは、地域の体育協会がその役割を担うべきと考える。

ジュニア育成も含みこみながら、市民スポーツのリーダーがスポーツ科学の成果と危機管理を踏まえながら、学校・保護者と連携しながらことを進めるべきといえる。

ここで育った児童たちが、中学校や高等学校の部活動でスポーツ活動を継続するとともに、なかには優れた素質をもつ生徒が、トップアスリートとして育つことも期待されよう。

また、一部の競技においてはスポーツクラブに所属して、その才能を伸ばすこともやぶさかではなからう。

ただし、問題は学校・保護者そして体育協会それに教育委員会等との連携がどう図られるかであり、指導者をどう育成するかである。

地域でのスポーツ振興計画が策定され始めているが、計画倒れにならないことをスポーツ行政担当者に期待したい。

また、指導者においても児童・生徒の能力や個性・特性に応じての指導が期待され、そのための組織的な研修の場が必要とされよう。

.....

も。  
芽が出ない頃からずっと支えてきてくれた選手たち、武蔵野市に優勝を約束し実現してくれた選手たちに私は感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも誰もが注目している武蔵野市として恥じぬようバランスよく強いチームであり続けるため、努力していきたいと思います。

今回の勝利に、導き御支援、応援いただきましたすべての関係者の皆様にご心より感謝いたしますとともに、今後ともご協力下さいますようお願い申し上げます。

## 優勝

### 第61回都民体育大会 バドミントン女子

武蔵野市バドミントン連盟 理事長 沼尻洋子

第61回都民体育大会バドミントン競技において、武蔵野市女子が悲願の優勝をすることができました。私が女子の監督を務めて十数年になります。当初は選手を集めることから始まりました。武蔵野市は若い方々にとても人気のある市です。反面、地価・家賃が高く定住できないという誠に皮肉な理由で人材確保が難しいのが現状であります。やっと集めた選手で強化練習を重ね大会に望みましたが、なかなか成果は得られず、2・3回戦敗退を繰り返してきました。

一方男子は実力をつけ平成10年には都民大会で優勝し、その後も上位を維持していました。そんな実力ある男子が数年前から女子の強化に力を注いでくれたことは、今回の勝利に起因していることは間違いありません。男子の協力もあり、少しずつ活気づくと不思議なことに、強力な選手が集まり始めたのです。武蔵野女子にもチャンス到来と意気込み大会に挑みましたが、どの区・市も強者揃い。そう簡単に優勝できませんでした。



振り返ると、2年前に優勝チーム台東区に3回戦で敗れ、昨年も同じく優勝チーム台東区に準決勝で敗れ3位、今回もまた宿敵台東区に決勝で対戦し、念願の優勝旗を得ています。ひとつひとつクリアしていくことで団結力がつき、最良のチームになったのだと感じました。また、成果の得られなかった長い道程も伏線であったこと、あらゆる力が備わったときに勝利の女神が微笑むこと

主催 武蔵野市・武蔵野市教育委員会・(財)武蔵野スポーツ振興事業団・武蔵野市体育協会

第23回

# 武蔵野市民スポーツフェスティバル

9月28日(日)

AM10:10～PM3:30

ミニテニス・ストライクボウリング・輪投げ・ビームライフル射撃・一輪車・ボール遠投・走り幅跳び・ダーツ・卓球他

# 健康づくりはスポーツで!!

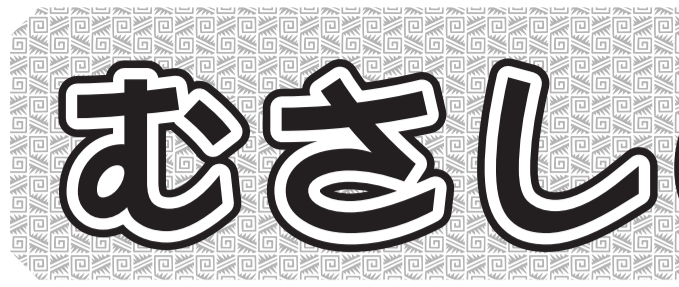
体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体力づくりのために助言、ご案内を行っています。

それぞれの団体には、初歩から指導

できる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。

市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体力づくりに汗を流せるよう協力していきます。

競技会開催のご案内は「市報むさし」でお知らせしています。



## 空手道連盟

日々の練習を通して精神、体力の向上を目指し、根性のある人間形成

中村 孝 ☎54-5343



## スキー連盟

雪山の大自然の中で、スキーの楽しさを体験してみませんか

川島武久 ☎54-1976



## 水泳連盟

水泳は全身運動 リハビリ、運動不足に最適  
さあ、みんな泳ごう

村上京子 ☎52-4546



## 釣魚連合会

小鮒・手長エビ・はぜ等の陸釣りを楽しむグループです

石附和雄 ☎53-8937



## 軟式野球連盟

ヒーローは貴方だ!!  
チャレンジ軟式野球

水野清夫 ☎49-5533



## 陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ  
自己への挑戦!!

野島芳夫 ☎54-4649



## 弓道連盟

老若男女が集まって切磋琢磨しながら  
生涯楽しめるスポーツです

知久 勝 ☎52-4450

## 柔道連盟

生涯スポーツ柔道  
明るく 楽しく 厳しく

高橋弘弥 ☎22-7553

## 剣道連盟

幼児から現在最高齢89歳、  
日本武道を厳しくも楽しく学べます

三原俊夫 ☎22-8339

## ソフトテニス連盟

ジュニアよ集まれ!  
いい汗を流そう

二階堂 齊 ☎51-5968

## 卓球連盟

生涯スポーツ卓球  
硬式・ラージボールでラリーの楽しさを!

須田深雪 ☎20-1247

## バドミントン連盟

たかが羽つき されど羽つき  
高低遅速強弱と 羽は変幻自在

沼尻洋子 ☎55-2675

## 山岳連盟

素晴らしい仲間と四季の自然を堪能し  
心地よい疲れでリフレッシュ

小尾 隆 ☎090-2622-7058

## クレー射撃連盟

クレー射撃は  
生涯楽しめるスポーツです

今井治二 ☎44-8964

## バレーボール連盟

バレーボール大会に参加しませんか。  
ソフトバレーにも挑戦!

渡邊 仙 ☎52-4523

## 乗馬連盟

乗馬は人と馬がペアで行う  
スポーツです

高橋良一 ☎042-386-1865(夜間)

## 合気道連盟

命のエネルギーを高め生かすことを  
技を通じて学ぶ現代武道です

内堀克彦 ☎47-1724

## ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく  
心身とも爽快になるゲートボール

林 正彦 ☎51-4310

# の体協35団体の活動



## 民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく  
足腰を鍛え元気な体づくり  
古知屋愛子 ☎49-7670



## ソフトボール協会

59歳以上のシニアのみならず、  
ソフトボールに参加しませんか  
藤本竹次 ☎51-7183



## ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の持続と、  
冷静な心と健康の増進に  
中村 弘 ☎54-0567



## ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春！健康とコミュニケーション  
づくりの楽しいスポーツ!!  
岩田武和 ☎52-0890



## ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、楽しく、美しく！  
島森壽一 ☎080-6555-2144



## バスケットボール連盟

みんなで大会に参加してみませんか  
華麗に3Pを決めてみよう  
鶴田克己 ☎32-3111 (内線6812)



## スポーツ少年団本部

からだをうごかして、いい汗をかこう。  
おもい出をつくろう！  
舟橋優子 ☎53-2616



## レクリエーション連盟

健康の源 それはレクリエーションを  
楽しむ心のゆとりから  
有馬利勝 ☎54-6015



## テニス連盟

さあ、いよいよオムニコート  
武蔵野のウィンブルドンに集まろう！  
土田 達 ☎51-7231 (夜間)



## ラジオ体操会連盟

長寿の秘訣、朝日を浴び、ラジオ体操をし、腹から笑うこと。  
宮下みさ子 ☎54-3477

## 武術太極拳連盟

中国伝統の武術・誰でも楽しめる  
健康法・深い呼吸でリラックス  
牧野節夫 ☎33-0793

## ゴルフ連盟

4回 大会を開催  
ゴルフ好きな方の入会をお待ちしています  
岡田光史 ☎54-3489

## ミニテニス連盟

武蔵野に飛び交う若さミニテニス  
老いも若さも一つの輪  
井村則子 ☎53-7787

## サッカー協会

あなたのシュートがゴールイン！  
さあ、ヒーローになってください  
小林秀綱 ☎60-1868

## ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング  
全身を使っていい汗をかこう  
石井幸子 ☎22-0724

## アーチェリー協会

日頃の練習は、いつかは勝利の日のために  
さあ、ヒーローになってください  
須長弘文 ☎37-4320

## インディアカ連盟

楽しい！ハマる！仲間ができる!!  
そんなスポーツやりませんか？  
依田久子 ☎55-2201

# 東京都体育協会表彰者のご紹介

この度、東京都体育協会から次の方と団体が表彰されました。  
おめでとうございます。

## 体育功労者

ミニテニス連盟

井村 則子



スポーツは、私にとって生活の一部になっており、長い間体力に合わせた種目で楽しみ、仲間作りをしてまいりました。そのスポーツで、東京都体育協会体育功労賞をいただき、今まで支えてくださった方々、行政関係・体育協会・スポーツ振興事業団の方々に感謝しお礼申し上げます。

子どもの時からバスケットボール部、ソフトボール部に所属し、大きな大会にも参加しました。炎天下の練習、遠征、口惜しさ、楽しさ等、今は良い思い出になっております。

結婚後転居を重ね、当市に定住したのが関前南小学校創立の年でした。当時は家庭婦人大会が盛んで、卓球、バレーボールと試合に参加。5年後に体育指導委員に推薦され、長い間、忙しいけれど充実した日々を過ごしました。

活動の中で、ニュースポーツのインディアカ、ミニテニスを担当し、地域への普及に努め、10年後に体育指導委員や地域有志の方々とインディアカ連盟を結成。さらに5年後、地域有志の方々とミニテニス連盟を立ち上げました。普及を始めて14年、会員数140人、テニスと卓球の交じった感じのスポーツです。これからも、若い人にも楽しめることをPRしながら、仲間作りを進めたいと思っております。

## 優勝 水泳個人競技

第62回都民体育大会夏季大会

中野 純子



今年は体づくりがしっかりとでき、1月から順調に記録を伸ばして夏に臨みました。7月の東京都実業団、ジャパンマスターズ、市町村大会、日本実業団、都民大会と試合が続く中、一時体調を崩して市町村大会は無念の欠場。仕事と試合の両立、体調管理の難しさを痛感しました。しかし、武蔵野市の名前を背負って参加する都民大会では市町村大会の分頑張ろうという思いで泳ぎ、2種目優勝、女子総合6位となりました。背泳ぎは自己ベストを更新、直後の自由形は心拍数が上がったままのレースながら、好記録で泳ぎきる事ができ自信になりました。次の目標に向けて更に精進したいと思います。

### 【結果】

- 一般女子50m背泳ぎ 32秒10 (優勝)
- 一般女子50m自由形 27秒51 (優勝)
- 女子総合6位 (14点)

## 体育優良団体

バレーボール連盟

このたび、都民体育大会開会式において東京都体育協会より、生涯スポーツ優良団体として表彰を受けることができました。これもひとえに、関係団体各位の多大なるご支援とご協力の賜と心よりお礼申し上げます。

バレーボール連盟は、昭和24年武蔵野市体育協会に加盟し、まもなく60年を迎えようとしております。この60年間は、競技会運営等に追われ、あっという間に過ぎたような気がします。

しかしこの間、連盟役員の補充、指導者・審判員の育成等、組織の充実を図り、また、東京都バレーボール協会傘下の都地域バレーボール連盟の登録団体として、都民体育大会、市町村総合体育大会、多摩連盟大会等への参加と役員派遣を積極的に行い、事業の拡大も図ってまいりました。さらに、市民体育大会、婦人バレーボール大会の運営等、地域貢献も継続的に行っております。

今後とも、当連盟発展のため、一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



市町村総合体育大会(バレーボール競技)での表彰(女子)

## 情報掲示板

### ミニテニス連盟

ミニテニス教室(初心者)

日程 中期 9/17~11/12 水曜日 午前中

後期 1/14~ 3/18 水曜日 午前中

総合体育館メインアリーナ4面を使って行います。何時でも受付します。紙風船のような大きなボールを使いますので、気軽に楽しんでください。

※問い合わせ 井村 53-7787

### ソフトボール協会

秋季市民体育祭兼都民体育大会予選会

日程 10月12日(日)、19日(日)

場所 武蔵野軟式野球場

講習会

日時 10月4日(土) 9:00~13:00

場所 中央公園スポーツ広場

安曇野交流20年親善試合

11月1日(土) 13:00 中央公園B

11月2日(日) 9:00 軟式野球場

※問い合わせ 藤本 49-7203

東京都市町村体育協会連合会

体育功労者表彰

レクリエーション連盟

有馬 利勝

平成20年7月、東京都市町村体育協会連合会より体育功労賞の栄誉を授かりました。恐縮しつつも、身に余る誉れと感謝申し上げます。

我が武蔵野市レクリエーション連盟は、先輩諸氏の営々たる努力の継続



により20年の歴史を刻むに至りました。フォークダンスやレクダンス、ソーシャルダンス、フラダンス、中国少林気功、リズム体操など、それぞれのサークルの仲間が集いあって、和気あいあいと楽しみながら、心身の健康増進の糧としております。

私は、この10年間、多くの良き仲間達に支えられて連盟の会長として務めてまいりました。また、市体育協会の理事・常任理事として、市民スポーツの発展と拡大のために微力を捧げてまいりました。今回の受賞は、これらの実績が認められたものと思いますが、私自身、受賞に値するほどのものではないと自覚して、今後一層、体育協会や先輩の方々の指導を賜りながら頑張りたいと思っております。

### 新規加盟団体紹介

太極拳で気軽に健康づくり

武蔵野市武術太極拳連盟

当連盟は、市内で活動する武術太極拳の団体が集まり平成16年に発足しました。現在250名の仲間が、各団体で楽しく伸び伸びと練習を続けております。本年度、正式に武蔵野市体育協会への加盟が叶い、活動の輪を広げることが可能になりました。

武術太極拳の普及発展、市民の健康増進、生きがいある生活達成を目指し、様々な行事を企画していく予定です。8月には、市民全体を対象とした講習会を行いました。初心者でも楽しく参加できる内容でした。来年2月には、市民をはじめ、会員団体・近隣地区団体も含めて市民体育祭(表演会)を行います。その他、各種競技会への参加、他の地域団体との交流、ジュニアの育成等、老若男女が誰でも気軽に参加できる、開かれた健康づくりの団体として、市民の皆様に貢献していきたいと考えております。



第60回市民体育祭

開催中

詳細は市報、ホームページをご覧ください