

# むさしの体場

平成21年 3月15日 №.67  
発行 武蔵野市体育協会  
武蔵野総合体育館内 3F  
TEL/FAX 55-4119  
e-mail:m-taikyo@parkcity.ne.jp  
http://musashinotaikyo.ecsv.jp/

## スポーツ振興基本計画と 体育協会の果たす役割

武蔵野市体育協会 会長 河上一雄

### はじめに

スポーツ振興法に基づき、国や都道府県ならびに各市町村はスポーツ振興基本計画を定め、生涯スポーツ社会の構築ならびにスポーツ施策を策定し、総合的に推進することが求められている。

東京都においては、平成20年度から28年度までを期間として、スポーツ振興基本計画に沿っての施策を進めつつあり、武蔵野市においても近いうちにスポーツ振興計画を策定しスポーツ振興を図ると聞くところである。

そこで、東京都のスポーツ振興基本計画をもとに、スポーツの振興において地域の体育協会の果たす役割について考えてみる。

### 1 スポーツ振興基本計画にみるスポーツとは

スポーツ振興法では、スポーツは運動競技および身体運動であって、心身の健全な発達を図るためにされるものと規定されている。東京都においては、スポーツの概念を幅広くとらえ、ルールに基づいて勝敗や記録を競うものだけでなく、ウォーキングやハイキング、それに介護予防のためのトレーニングなどの目的を持った身体活動などの



全てをスポーツとして扱っている。

このようにスポーツを幅広くとらえる方向が一般的となり、エレクトリック・スポーツと称されるパソコンや家庭用ゲーム機などを使った対戦型ゲームも、スポーツとしてとらえるのも世界的な傾向となっている。地域の体育協会においても、いわゆる競技スポーツだけでなくウォーキングやハイキング、それにラジオ体操などを包括する組織となってきているのもその表れである。

### 2 スポーツ参加の現状とスポーツ振興策

都民のスポーツ参加の現状を平成19年度の調査

で見ると、週1回以上運動やスポーツをしているのは都民の約4割程度で、全くしていない人は2割を超える状況にあり、この数値は他国と比較して低い状況にある。年代別においては、20歳代から40歳代が低く、働き盛りの世代が厳しい状況にあるとともに、児童・生徒においても体力や運動能力の低下が憂慮されている。

このことは、都民の健康の維持にとって憂慮されるもので、スポーツ振興基本計画においてスポーツ実施率の数値目標を掲げ、スポーツの振興を図ろうとしている。40歳代以下では4割、50歳代は5割、60歳代は6割以上のスポーツ実施率が目標とされている。

この目標達成に向かい、スポーツ振興基本計画に基づいてさまざまな振興策が打ち出されてきている。

まずは、スポーツに取り組む「きっかけづくり」から始まり、ついで「場の提供」、さらには「東京アスリートの育成」という方向が打ち出され、その具体化が図られようとしている。

### 3 スポーツ振興策に果たす体育協会の役割

スポーツ振興基本計画に基づくスポーツ振興策が、東京都や武蔵野市において策定されるなかで、体育協会の果たす役割には大きいものがあるのではなかろうか。体育協会は、「する」スポーツの団体というばかりでなく、「きっかけづくり」や「人に教える」ことを通じて、生きがいの創出など充実したスポーツライフをおくることの支援ができるといえる。

また、「場の提供」ということでの地域スポーツクラブの設立や運営などを担うことも考えられるし、学校における部活動の支援も可能であるとみなされる。

これらは、東京都や武蔵野市のスポーツ施策と不可分の関係にあるといえ、市民が充実したスポーツライフをおくるために、体育協会の果たすべき役割は大きいといえる。

## 第23回武蔵野市民 スポーツフェスティバル

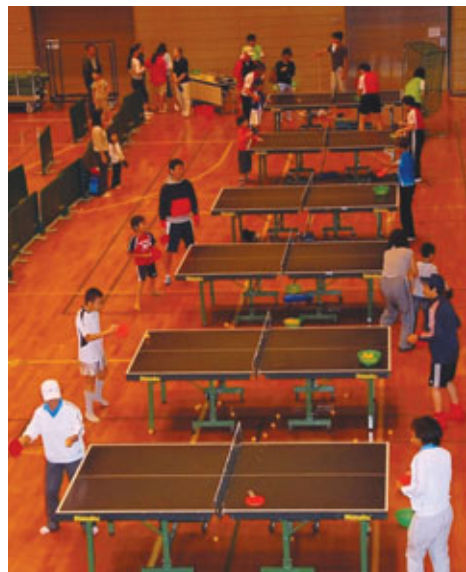
平成20年9月28日(日)にスポーツフェスティバルが開催されました。参加者の皆さんは秋の1日を各種目で楽しんでいました。

昼のパフォーマンスは、ラジオ体操会連盟による「みんなの体操」・「練功十八法前段」の模範演技とアーチェリー協会によるアーチェリー30m試射が行われました。

今年は、10月12日(体育の日)に開催の予定です。皆さんのご参加をお待ちしております。



緊張するなー



世界に向かって頑張ろう！



スタート まだー？



一糸乱れず



エーイ！ 長靴飛べー



ねらいは？ どこ？



## ラジオ体操会連盟 創立30周年を迎えて

武蔵野市ラジオ体操会連盟  
会長 宮下みさ子

平成20年11月7日東急インにおいて、創立30周年記念式典・祝賀会を挙行了しました。当日の様子を含めた記念誌も1月に発刊することができました。

この日を迎えることができたのも、ご指導ご協力を賜りました武蔵野市体育協会、武蔵野市教育委員会、(財)武蔵野スポーツ振興事業団、そして会員一人一人の力の賜物と心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

ラジオ体操は、昭和3年11月1日昭和天皇御即位を記念して、現在の港区愛宕山NHK放送博物館前で始まり平成20年11月1日で80年になりました。

手軽にできるラジオ体操・テレビ体操は、子ど

もから高齢者まで“いつでも どこでも だれでも”参加できる生涯スポーツです。

これからも、市民の皆様の健康と生きがいづくり、仲間づくりのためにお役に立てることを願って、ラジオ体操の普及・発展に努めてまいります。



## 20周年から新たな飛翔へ

武蔵野市レクリエーション連盟

会長 有馬 利勝

私たちレクリエーション連盟は昨年(平成20年)、武蔵野市体育協会の一員として活動を始めてから20周年の佳節を迎えました。

創立から10周年、20周年と歴史を刻んできた道のりを振り返りつつ、良き仲間である会員一人一人が感謝の思いでお互いを称え合い、喜びに溢れた1年でした。またこの喜びの足跡を刻印する思いで、理事会のメンバーが協力して、手づくりで記念誌をつくり上げたことも、心地よい思い出になりました。

私たちは「健康の源、それはレクリエーションを楽しむ心のゆとりから」をキャッチフレーズに現在、フォークダンス、レクダンス、リズム体操、レクソシアルダンス、中国少林気功、フラダンスなどの仲間がサークルごとに和気あいあいと楽しく活動しています。これからも、市民の健康づくり、生きがいを目的とした生涯スポーツの受け皿となって、幅広いレクリエーションスポーツの輪を拡げていきたいと思っています。



## 武蔵野市体育協会 表彰

小倉 成美 武蔵野剣道連盟

表彰して頂き市民として定着した気持ちになれました。当市に転居した当初から剣道稽古の機会に恵まれ、街の方々とは早く馴染むことが出来ました。これからも子どもさんや若い方々から元気を頂きながら稽古を続ける幸せを念じております。



川上 政男 武蔵野市バレーボール連盟

武蔵野市でバレーボールに携わって27年「勝って明るく、負けてめげず、勝負は楽しく！」を心に、数多くの仲間と人に出会い、助けられてやって来ました。今回の体協よりの表彰を励みに、又これからも前向きに頑張っていきたいと思っています。



森川 ひさ子 武蔵野市レクリエーション連盟

この度、名誉ある表彰を戴きありがとうございます。会員の皆様と連盟に関わり歩み続けて20年が経過いたしました。「健康は嬉しい、何はなくても健康」生涯スポーツの原点を磨き行く所存でございます。



金 武男 武蔵野市スキー連盟



表彰を頂き有難うございます。スキー講習会、競技会などに関わって30年余、この間、諸先輩、同僚に支えられ、微力ながらお役に立てたことを嬉しく思います。これからも自然との触れ合いと爽快感を求め、楽しく長く続けたいと思っています。

白石 悟 武蔵野市水泳連盟



この度は名誉ある表彰をいただき、感謝の気持ちで一杯です。今年は水泳連盟創立50周年の大きな節目を迎えます。

これからも諸先輩の皆様を見習い、微力ではありますが、健康に留意して活動を続けたいと思います。

ウエストフォークダンスサークル 武蔵野市レクリエーション連盟

この度の優良団体の表彰大変光栄に存じます。発足して17年、多くの人とふれあい、交流をもち和気藹々の輪を広げて来ました。今後も笑顔



を交わしつつ楽しいステップを踏んでいきたいと思っています。

横河公園ラジオ体操会 武蔵野市ラジオ体操会連盟

体育協会より功労団体表彰をいただきありがとうございます。横河公園会場は、会員20名で年齢も60代から90代までの皆さんが毎朝頑張って体操をしております。これからも「和」を大切にしながら、会員同士親睦を深め、楽しくラジオ体操を続けていきたいと思っています。



武蔵野シニアクラブ 武蔵野市ソフトボール協会

汗を流して楽しいソフトボール

このたびは、武蔵野市体育協会より表彰を頂き、60歳を過ぎたシニアの選手達は、やれば出来るをモットーに好成績を残しております。今後も監督と選手のコミュニケーションを保ち生涯スポーツとして楽しみたいと思います。

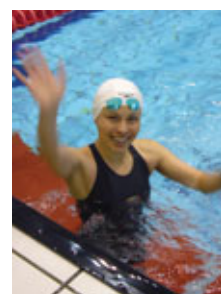


岩崎 京司 武蔵野市ライフル射撃協会

第60回市民体育祭総合開会式において表彰を受けたことは大変うれしく、推薦をしてくれた会長をはじめ仲間に対し、深く感謝をしています。射撃は年齢を問わず楽しめるスポーツです。これからも自己研鑽と後進の育成に力を注ぎたいと思います。

## 優秀選手・団体 表彰

中野 純子 武蔵野市水泳連盟



武蔵野市の代表として臨んだ都民大会で、最高の結果を残すことが出来て嬉しく思っています。都民大会は年齢区分がないので年々厳しくはなっていますが、今回体協表彰を頂いたことを励みとして、体と気力の続く限り挑戦し続けたいと思います。

バドミントン女子代表チーム 武蔵野市バドミントン連盟

武蔵野市バドミントン女子代表チームが第61回都民体育大会において優勝し、武蔵野市体育協会より表彰を受けましたことはこの上ない喜びであります。バドミントン強化活動に永年ご支援ご協力下さっていることを心より感謝しております。

