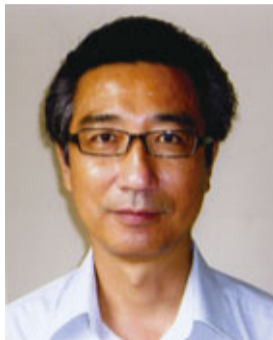


東京都体育協会表彰者のご紹介

この度、東京都体育協会から次の方と団体が表彰されました。おめでとうございます。

体育功労者

武蔵野市サッカー協会
須崎 康高



このたびの表彰は、身が引き締まる思いです。これは、諸先輩方と共に長い間市民スポーツに携わってこられたことによるものと感謝いたしております。これからも勝敗や記録を競うスポーツのみならず、健康づくりのためのスポーツなど、楽しく体を動かし、人と人との絆で、さらに仲間作りができますことを願っております。

振り返ってみれば、既に40年間サッカーを楽しんできました。少年から青年そして壮年となった現在も気持ちは生涯青春です。これからもサッカーのフィールドを長く走り回ることができるような、体力の維持ができればと思っています。

結びに、今後におかれましても、皆様のお力添えをいただきながら、微力ではありますがお役に立てますよう努めてまいりますので、よろしく願い申し上げます。

情報掲示板

スキー連盟

スキー教室
日程 平成22年1月8日(金・夜寝)～11日(月)
場所 志賀高原 一之瀬スキー場 2.5泊
内容 楽しくレベルアップ&バジテスト
ファミリーデスキー
日時 平成22年3月20日(土)予定 日帰り
場所 富士見パノラマスキー場
内容 親子もスキーを楽しもう(小学生以上)
その他
ファミリーわくわくスキー体験 (1/23～24)
スキーフェスティバル (2/26～28)
※問い合わせ 川島武久 電話 54-1976

体育優良団体

武蔵野市民謡舞踊連盟

このたび、都民体育大会開会式において東京都体育協会より、生涯スポーツ優良団体として表彰を受けることができました。これもひとえに、関係者の皆様のご多大なるご支援とご協力の賜と心よりお礼申し上げます。

民謡舞踊連盟の会員は、日々稽古に励み、その成果を春と秋の市民体育大会において発表しております。また、4月に開催される桜まつりにおいてもパレードに参加し、微力ながらまつりを盛り上げております。一方市内各地域で行われる盆踊りなどの行事にも積極的に参加し、地域振興に貢献できればと思っております。

今後とも、さらに稽古を重ね、若さと健康を保ちながら、仲間と楽しく交流をし、民謡舞踊連盟として皆様のお役に立てればと思っております。

当連盟発展のため、一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



バドミントン連盟

ミックスダブルスバドミントン大会
日時 平成21年11月8日(日)午前9時より
場所 武蔵野総合体育館サブアリーナ(2階)
対象 武蔵野市在住、在勤、在学の高校生以上
武蔵野市バドミントン連盟登録者
種目 混合ダブルス1部・2部
※問い合わせ 沼尻洋子
電話・FAX 55-2675



東京都町村体育協会連合会

体育功労者表彰
武蔵野市バレーボール連盟
市川 清



平成21年7月25日、第43回東京都町村総合体育大会開会式において、東京都町村体育協会連合会より体育功労者として表彰いただきありがとうございます。

私は、現在武蔵野市バレーボール連盟の総務部長として各種事業の運営に携わっています。また、市体育協会の常任理事及び会計担当として市民スポーツの普及・発展のために微力ながら協力しております。

さて、我が連盟は、体育協会の指導のもと、先輩諸氏の営々たる努力の継続により、平成21年度創立60周年を迎えることになりました。会長を中心に常任理事が協力して、ジュニアバレーボール教室、バレーボールフェスティバル等の新規記念事業を企画、実施し、当連盟の更なる発展を図ってまいります。

今後とも、教育委員会、体育協会の皆様のご指導を賜りながら頑張りたいと思います。

水泳連盟

フィンをつけての水泳教室
日頃、機会の少ないフィンをつけての水泳を体験しませんか。フィンをつけることで、スピード感や泳ぎのテクニック、トレーニング効果のアップなど、幅広く楽しんでいただける教室です。初心者でも簡単に学ぶことにより水中での新たな可能性を見つけてみませんか。

中期教室
日時 9月25日からの毎週金曜日(全7回)
午後7時～8時30分
場所 第四中学校プール
後期教室
日時 1月22日からの毎週金曜日(全7回)
午後3時～4時30分
場所 武蔵野温水プール
※問い合わせ 村上京子 電話 52-4546

ラジオ体操会連盟

ラジオ体操講習会
日時 10月18日(日)午前10時～11時30分
場所 武蔵野総合体育館サブアリーナ
テレビ、ラジオ体操の先生による指導で、正しい体操を習得しましょう。
参加費は無料です。
※問い合わせ 宮下みさ子 電話 54-3477

むさしの体場

武蔵野市スポーツ振興計画

～おしゃれにスポーツ！人も地域も元気に!!～

武蔵野市スポーツ振興計画は、近年急速に進展している高齢化や核家族化、健康志向の高まりなどによる、市民の皆さんのスポーツに対するニーズの多様化に 대응されるよう、市のスポーツ施策を総合的に推進するための計画として本年4月に策定しました。市民の皆さんにおかれましては、心身の健康と明るく豊かな市民生活のため、普段の生活の中でスポーツの定着を図っていただきたいと思います。

また、日頃市民のスポーツ振興にご尽力されている武蔵野市体育協会には、スポーツ振興計画の策定を機に、より一層生涯スポーツ社会の実現にご協力くださるようよろしくお願いいたします。

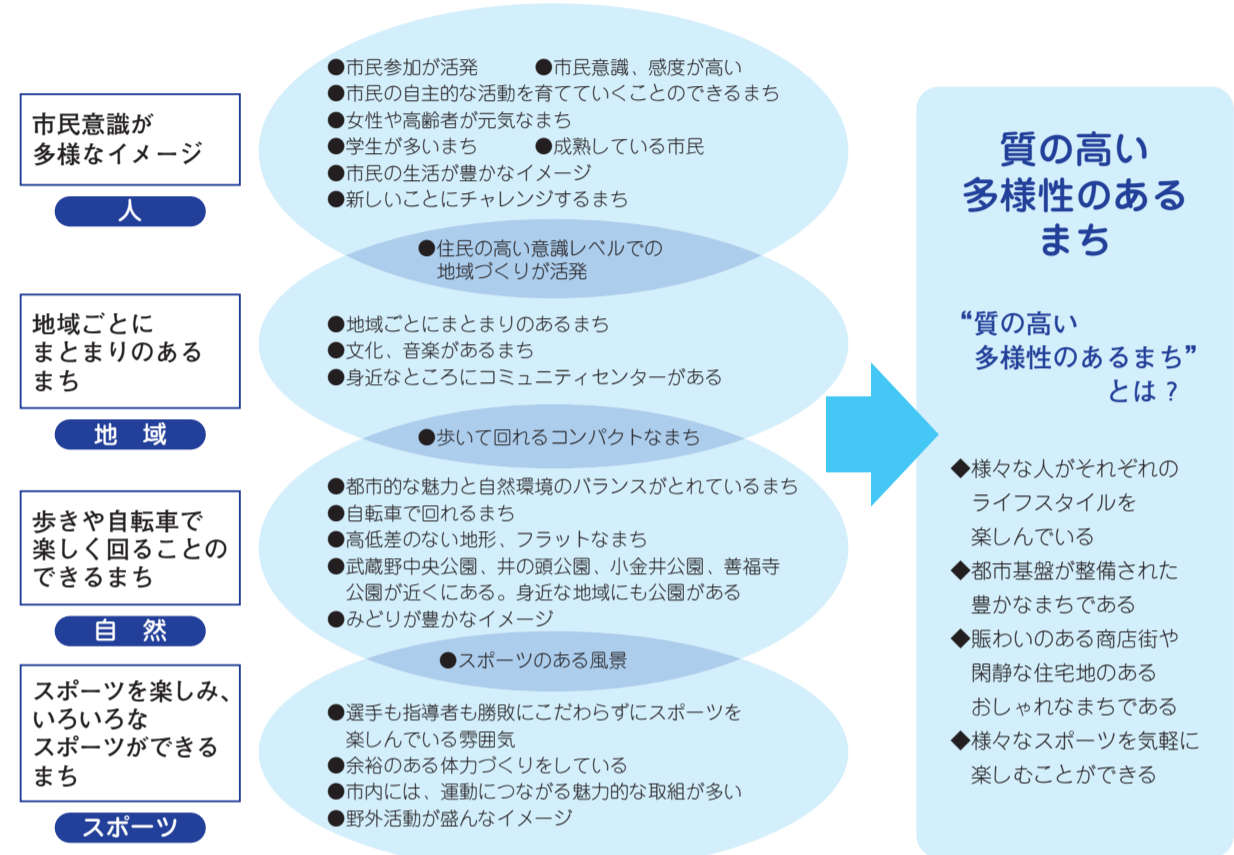
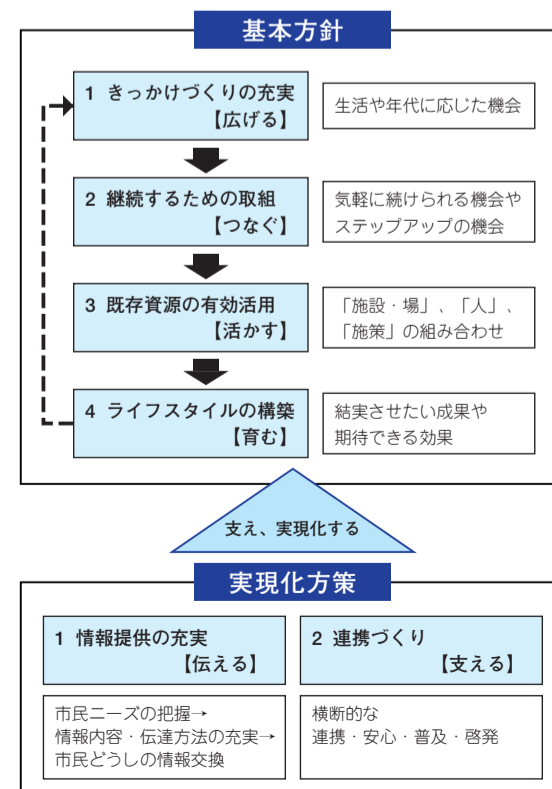
武蔵野市教育委員会

目的

多様な市民が楽しく身体を動かしたり、様々なスポーツに取り組める場や機会を得ることができる、そのような生涯スポーツ社会の実現を目指し、本市におけるスポーツ施策を総合的に推進する指針として『武蔵野市スポーツ振興計画』を策定しました。

計画期間

計画の期間は、平成21年度から平成30年度までの10年間です。
東京国体の実施される平成25年度までの5年間は前期、平成26年度から30年度までを後期とし、進捗状況や社会情勢の変化等も踏まえ、中間期に見直しを行うことで計画の充実を図っていきます。



すると、上図ようになります。この内容を踏まえ、計画を定めました。

基本理念

スポーツが市民にとってより身近に、親しみやすいものとなるには、スポーツによって得られる爽快感、充実感、達成感などスポーツ本来の魅力を市民一人ひとりが実感でき、それが広がっていくことです。

そのために、個人の健康の維持・増進のみならず、武蔵野市民らしい豊かな生活やスポーツを通じた地域づくりについても積極的にとらえ、以下の2つの視点からスポーツ振興を図ります。

(1)「人」の視点

スポーツが有する様々な魅力を大切に、スポーツを楽しむことを通じて、市民がさらに元気になるとともに、市民一人ひとりの充実したライフスタイルの構築を目指します。

(2)「地域」の視点

スポーツを通じた感動の共有や支え合いによって、人と人との絆が深まり仲間づくりへとつながり、地域づくりへと波及し、地域が元気になっていくことを目指します。

施策の体系

この計画の施策の体系は、左図のような構造になっています。4つの「基本方針」は、“きっかりづくりの充実”から始まり“ライフスタイルの構築(成果)”につながっていく一つの流れで構成されています。

さらに、「基本方針」を支え、実現化するために、4つの基本方針を貫く、2つの「実現化方策」を掲げています。

武蔵野らしさを踏まえた計画策定

計画を策定するにあたり、武蔵野市スポーツ振興計画(仮称)策定委員会でのワークショップや関係団体のヒアリング等を実施しました。その中で出された「武蔵野らしさ」についての意見を整理

第24回 市民スポーツフェスティバル

10月12日(体育の日) 午前10時10分～午後3時30分
武蔵野総合体育館・陸上競技場(参加費無料)

屋内種目 フリースローバスケケット ポイントインディアカ ビームライフル射撃 ストライクボウリング 日本昔遊び わんぱく相撲 ミニテニス 卓球 ドッチビー ダーツ ソフトバレー 体力テスト

屋外種目 ターゲットバードゴルフ 50m走タイムトライアル フライングディスク 一輪車 長靴とばし ボール遠投 走り幅跳び ゲートボール寄せ 輪投げ(雨天の場合、屋外種目は中止)

主催 武蔵野市・武蔵野市教育委員会・(財)武蔵野スポーツ振興事業団・武蔵野市体育協会

健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体づくりのために助言、ご案内を行っています。
それぞれの団体には、初歩から指導

できる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。
市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体づくりに汗を流せるよう協力していきます。
競技会開催のご案内は「市報むさしの」でお知らせしています。

むさしの体協35団体の活動

軟式野球連盟

ヒーローは貴方だ!!
チャレンジ軟式野球

秋山真弘 ☎53-6057(20時~21時)

陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ
自己への挑戦!!

野島芳夫 ☎54-4649

弓道連盟

老若男女が集まって、切磋琢磨しながら
生涯楽しめるスポーツです

早川欣子 ☎54-5527

空手道連盟

生涯武道として、市民の誰もが
親しめる空手を目指します

露木正司 ☎54-2342

スキー連盟

雪山の大自然の中で、
スキーの楽しさを体験してみませんか

川島武久 ☎54-1976

水泳連盟

フィンをつけての水泳を
体験しませんか

村上京子 ☎52-4546

釣魚連合会

手軽な陸釣りを楽しみませんか
気軽にご参加ください

石附和雄 ☎53-8937

民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく
足腰を鍛え元気な体づくり

古知屋愛子 ☎49-7670



柔道連盟

生涯スポーツ柔道
明るく 楽しく 厳しく

高橋弘弥 ☎22-7553



剣道連盟

幼児から高齢者まで、強く心身を鍛える
日本の伝統的武道です

三原俊夫 ☎22-8339



ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング
全身を使っていい汗をかこう

栗城克夫 ☎54-8034 (夜間)



卓球連盟

生涯スポーツ卓球

硬式・ラージボールでラリーの楽しさを!

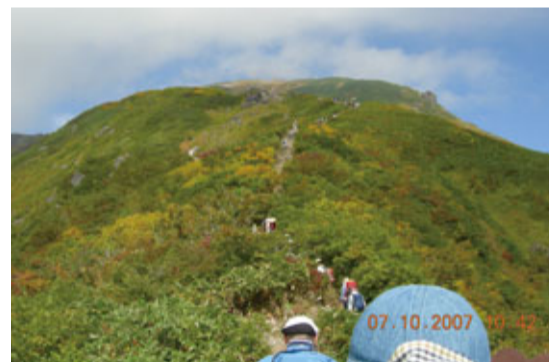
須田深雪 ☎20-1247



バドミントン連盟

たかが羽つき されど羽つき
高低遅速強弱と 羽は変幻自在

沼尻洋子 ☎55-2675



山岳連盟

素晴らしい仲間と四季の自然を堪能し
心地よい疲れでリフレッシュ

小尾 隆 ☎090-2622-7058



クレイ射撃連盟

クレイ射撃は生涯楽しめるスポーツです

今井治二 ☎44-8964



バレーボール連盟

バレーボール大会に参加しませんか。

ジュニアバレー教室もはじめます

市川 清 ☎60-1848



乗馬連盟

乗馬は人と馬がペアで行うスポーツです

高橋良一 ☎042-386-1865 (夜間)



合気道連盟

命のエネルギーを高め生かすことを
技を通じて学ぶ現代武道です

内堀克彦 ☎47-1724



ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく
心身とも爽快になるゲートボール

林 正彦 ☎51-4310



サッカー協会

あなたのシュートがゴールイン!

さあ、ヒーローになってください

小林秀綱 ☎60-1868



ソフトテニス連盟

ジュニアも集まれ! いい汗を流そう

二階堂 齊 ☎51-5968



アーチェリー協会

アーチェリーをやる人集まれ
オリンピックをめざせ

須長弘文 ☎37-4320



インディアカ連盟

楽しい! ハマる_仲間ができる!!
そんなスポーツやりませんか?

熊谷敬子 ☎36-7151



ミニテニス連盟

武蔵野に飛び交う若さミニテニス

老いも若きも一つの輪

井村則子 ☎53-7787



ゴルフ連盟

年4回 大会を開催

ゴルフ好きな方の入会をお待ちしています

岡田光史 ☎54-3489



武術太極拳連盟

中国伝統の武術・誰でも楽しめる
健康法・深い呼吸でリラックス

稲田 直 ☎52-2375

ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春! 健康とコミュニケーション
づくりの楽しいスポーツ!!

岩田武和 ☎52-0890

ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の
持続と、冷静な心と健康の増進に

中村 弘 ☎54-0567

バスケットボール連盟

みんなで大会に参加してみませんか
華麗に3Pを決めてみよう

鶴田克己 ☎32-3111(内線6812)

スポーツ少年団本部

お~い あつまれ
いい汗かいて、おもしろくろう!

舟橋優子 ☎53-2616

ラジオ体操会連盟

長い呼吸で長生きしよう!

宮下みさ子 ☎54-3477

ソフトボール協会

健康第一で、皆さん
ソフトボールを楽しみませんか

藤本竹次 ☎51-7183

ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、
楽しく、美しく!

島森壽一 ☎080-6555-2144

レクリエーション連盟

健康の源 それはレクリエーションを
楽しむ心のゆとりから

有馬利勝 ☎54-6015

テニス連盟

砂入り人工芝コートが完成!
武蔵野のウインブルドンに集まろう!

土田 達 ☎51-7231(夜間)