

むさしの体場

平成22年 9月15日 №.70
発行 武蔵野市体育協会
武蔵野総合体育館内 3F
TEL/FAX 55-4119
e-mail:m-taikyo@parkcity.ne.jp
http://musashinotaikyo.ecsv.jp/

(財)武蔵野スポーツ振興事業団は4月から (財)武蔵野生涯学習振興事業団に名称が変わりました

財団法人武蔵野生涯学習振興事業団 理事長 南條 和行



平成元年11月3日、(財)武蔵野スポーツ振興事業団は、武蔵野総合体育館の完成を機に、市立の体育施設の管理運営や、武蔵野市におけるスポーツ活動の振興を図るために市が資金を拠出して設立されました。平成2年には組織の中に「野外活動センター」を設置し、野外活動全般に関する相談業務や、参加者を募っての登山事業など、数多くの野外活動事業を実施してきました。平成5年には、長野県川上村にある武蔵野市立自然の村の管理運営を、平成14年には、ストリートスポーツ広場、平成21年には、緑町スポーツ広場の管理運営も開始しました。また、スポーツ振興については、年間165のスポーツ教室の開催をはじめ、総合体育館内での731回に及ぶワンダーレッスンの実施、57の野外活動事業などを実施しています。

平成17年には、武蔵野市の公の施設において「指定管理者制度」が導入されたことに伴い、平成17年度から平成21年度まではこれらの施設の指定管理者として、施設の管理運営にあたってまいりました。お陰さまで、これまでは大きな事故もなく、多くの市民の皆様のご利用と、高いご評価をいただいております。

このような事業団の実績が評価され、平成22年度から5年間、引き続きこれらの施設の指定管理者に指定いただくことができました。これも、体育協会をはじめ関係各位のご協力を頂けたお陰と深く感謝いたしております。

さらに、平成23年7月開設予定の「ひと・ま

ち・情報 創造館 武蔵野プレイス」の指定管理者にも指定をいただきました。武蔵野プレイスは、図書館機能を中心に、生涯学習支援機能、青少年活動支援機能、市民活動支援機能の4つの機能が融合し、市民の知的創造を促す施設という性格を持つことから、当事業団の役割につきましても、これまでの「スポーツ振興」からさらに幅広い「生涯学習振興」に改めました。今後、スポーツ振興については、スポーツ教室や野外活動事業を軸にして、さらに力を注いでまいるとともに、生涯学習の振興という新たな目標にも果敢に挑んでまいり所存です。平成22年4月には、団体の名称も今後の事業内容にあわせ、「(財)武蔵野生涯学習振興事業団」に改めました。

スポーツ関連事業を さらに充実!

このように新規一転をはかる(財)武蔵野生涯学習振興事業団ですが、これまで行ってきたスポーツ関連事業、野外活動事業についても、武蔵野市



スポーツ教室 (スナッグゴルフ)

や武蔵野市体育協会を始め関係機関との連携を一層密にするとともに、平成21年4月に武蔵野市が策定した「武蔵野市スポーツ振興計画」に則って武蔵野市内におけるスポーツ振興を、これまで以上に推し進めてまいります。

また、市民の皆様のご生涯学習活動を広くサポートできるよう組織をあげて全力で取り組み、武蔵野市が「生涯学習のまち」として全国的な評価をいただける一助となるよう励んでまいります。市民の皆様や関係各位の引き続きのご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ミニテニス連盟 創立10周年を迎えて

会長 井村 則子

武蔵野市にミニテニスが紹介されたのは、平成7年、体育指導委員会の初心者教室でした。その後、平成12年4月、初代会長(故)小佐野活氏(9年間)11団体115名でミニテニス連盟が発足、10年の節目を迎えました。教育委員会、生涯学習スポーツ課、生涯学習振興事業団、体育協会と多大な応援を戴き、大勢の皆様のご協力を得て発展して参りました。改めてお礼申し上げます。

平成22年5月23日、創立10周年式典、祝賀会、記念誌発行を邑上市長出席のもと、大勢の方の参加を得て、無事に終了致しました。

ミニテニスは、大きな紙風船の様なビニールボールをワンバウンドしてから打つので、誰でもすぐに参加できます。種目はダブルスで、混合、男女、夫婦、親子、姉妹等、年齢別に分かれて試合が行われます。

現在ミニテニスが武蔵野市に定着して15年、交流大会も多くなりました。試合に参加して技術向上をはかる人、仲間と楽しむだけで充分な人と取り組む姿勢が違って、健康のため、仲間作り、生活リズム作り等々、生涯スポーツとしての意義は大きいと思います。

連盟は、今後も昼間使える場所の確保、市内外の人たちとの交流大会、審判技術向上と、PRを兼ねた初心者教室等を企画し、多くの方々にミニテニスの楽しさを伝え、仲間作りに励みたいと願っております。



バレーボール連盟創立60周年を迎えて

会長 木村 文治

名の方を表彰いたしました。平成22年5月には、連盟60年の歩み、最近の活動状況、登録チーム紹介などを掲載した記念誌を発行しました。

90近いチームが市民大会に参加した時代もありましたが、現在は登録団体24で残念ながらバレーボール人口は減少傾向です。60周年を機にバレーボール普及への新たな取り組みを始めました。

まず、子ども達にバレーボールに親しんでもらうため、地元横河電機バレーボール部にご協力いただき、ジュニアバレーボール教室を始めました。既に平成22年1月16日(土)に60周年記念事業として第1回目を開催し、小学生55名に参加いただきました。また、連盟主催の新たな大会を企画・実施して参ります。

地域スポーツ活性化に向け、武蔵野市バレーボール連盟は活発に活動していく所存ですので、今後ともご指導ご鞭撻、ご協力をよろしくお願いいたします。



武蔵野市バレーボール連盟は市体育協会と同じ昭和24年に創立され、平成21年に60周年を迎えました。これもひとえに市教育委員会、生涯学習振興事業団、体育協会、さらに連盟活動に様々な形で協力くださった多くの方々のご支援によるものと心より感謝いたします。

平成22年3月20日(土)には総合体育館において記念式典を開催し、連盟発展に貢献いただいた35

健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体力づくりのために助言、ご案内を行っています。

それぞれの団体には、初歩から指導

できる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。

市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体力づくりに汗を流せるよう協力していきます。

競技会開催のご案内は「市報むさし」でお知らせしています。

むさし



スキー連盟

雪山の大自然の中で、スキーの楽しさを体験してみませんか
川島武久 ☎54-1976



軟式野球連盟

ヒーローは貴方だ!! チャレンジ軟式野球
秋山真弘 ☎53-6057 (20時~21時)



陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ 自己への挑戦!!
野島芳夫 ☎54-4649



水泳連盟

今年こそ泳げるよう挑戦
生涯スポーツ水泳
村上京子 ☎52-4546



釣魚連合会

手軽な陸釣りを楽しみませんか
写真は浦安でのハゼ釣り
石附和雄 ☎53-8937



民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく
足腰を鍛え元気な体づくり
古知屋愛子 ☎49-7670

柔道連盟

生涯スポーツ柔道
明るく 楽しく 厳しく

花川和彦 ☎090-3807-7853

剣道連盟

幼児から高齢者まで、強く心身を鍛える
日本の伝統的武道です

三原俊夫 ☎22-8339

ソフトテニス連盟

健康と仲間づくりに 青空の下
学生時代を思い出してみませんか

二階堂 齊 ☎51-5968

卓球連盟

生涯スポーツ卓球
硬式・ラージボールでラリーの楽しさを!

須田深雪 ☎20-1247

バドミントン連盟

春夏秋冬汗だくで 高低遅速強弱と
変幻自在の羽を打ち 気分爽快

沼尻洋子 ☎55-2675

山岳連盟

素晴らしい仲間と四季の自然を堪能し
心地よい疲れでリフレッシュ

荻原洋子 ☎54-0072

クレー射撃連盟

クレー射撃は
生涯愉しめるスポーツです

今井治二 ☎44-8964

バレーボール連盟

コートの中に輝く笑顔と光る汗
バレーボールって楽しいよ!

後藤圭子 ☎36-6088



弓道連盟

弓道は、老若男女がマイペースで
生涯楽しめる伝統ある武道です

早川欣子 ☎54-5527



空手道連盟

生涯武道として、市民の誰もが親しめる空手を目指します

露木正司 ☎54-2342

乗馬連盟

乗馬は人と馬がペアで行う
スポーツです

高橋良一 ☎042-386-1865(夜間)

合気道連盟

命のエネルギーを高め生かすことを
技を通じて学ぶ現代武道です

内堀克彦 ☎47-1724

ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく
心身とも爽快になるゲートボール

林 正彦 ☎51-4310

の体協37団体の活動



ターゲットバード ゴルフクラブ連合会

気分は青春！健康と
コミュニケーションづくりの楽しいスポーツ！！

岩田武和 ☎52-0890



ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、楽しく、美しく！
島森壽一 ☎080-6555-2144



バスケットボール連盟

めざせ、国体！2013
東京国体 成年女子の部開催
鶴田克己 ☎090-1651-4632



スポーツ少年団本部

みんな あつまれー
いい汗かいて、おもい出たくさんつくろう！

舟橋優子 ☎53-2616



レクリエーション連盟

健康の源 それはレクリエーションを
楽しむ心のゆとりから

有馬利勝 ☎54-6015



ラジオ体操会連盟

長い呼吸で長生きしよう！
宮下みさ子 ☎54-3477



テニス連盟

砂入り人工芝コートが活況！
武蔵野のウインブルドンに集まろう！
土田 達 ☎51-7231 (夜間)



ソフトボール協会

若手、シニアの皆さん
ソフトボールに参加しませんか。元気
藤本竹次 ☎51-7183



ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の持続と、
冷静な心と健康の増進に
中村 弘 ☎54-0567

ラグビーフットボール協会

子どもから大人まで、
仲間とともに楕円球を追いかけよう！
田川良太 ☎090-8877-4492

ウォーキング協会

健康の源ウォーキング
歩く楽しみ 驚き 発見
細田秀樹 ☎31-2852

武術太極拳連盟

中国伝統の武術 誰でも楽しめる
健康法 深い呼吸でリラックス
田中 誠 ☎21-2252

ゴルフ連盟

年4回 大会を開催
ゴルフ好きな方の入会をお待ちしています
岡田光史 ☎54-3489

ミニテニス連盟

若返り ふんわりボールに
たわむれる
村上美智子 ☎54-9144

サッカー協会

あなたのシュートがゴールイン！
さあ、ヒーローになってください
小林秀綱 ☎60-1868

ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング
全身を使っていい汗をかこう
中田文雄 ☎090-3876-0151

アーチェリー協会

アーチェリーをやる人集まれ
オリンピックをめざせ
須長弘文 ☎37-4320

インディアカ連盟

実は…めっちゃオモロイ！！
ニュースポーツ！
依田久子 ☎55-2201

東京都体育協会表彰者のご紹介

この度、東京都体育協会から次の方と団体が表彰されました。
おめでとうございます。

体育功労者

レクリエーション連盟
有馬 利勝



このたび、都民体育大会の開会式にのぞみ、栄誉ある体育功労賞を表彰していただき、恐縮しながらも身にあまる光栄と嬉しく存じます。

今日まで、市教育委員会、体育協会、諸先輩の方々のご支援、ご指導をいただきながら市体育協会のもとで微力ながら尽力してきたことへのご褒美だと思っ、清々しい気持ちで受賞いたしました。

私のスポーツ振興活動の起点は、武蔵野市レクリエーション連盟の会長として多くの仲間とともに「健康の源—それはレクリエーションを楽しむ心のゆとりから」を合い言葉に、連盟の活動に触れたことにあります。

現在、私たちの連盟はフォークダンス、リズム体操、中国少林気功、レクダンス、レクソシアルダンス、フラダンスの仲間が、日々の活動の中で楽しく親睦を深めています。仲間とともに万歳。

体育優良団体

乗馬連盟

このたび、第63回都民体育大会開会式において、東京都体育協会より生涯スポーツ優良団体として表彰していただきましたことは、武蔵野市体育協会はもとより、ひとえに協会加盟団体の皆様方の当連盟に対する日頃からの多大なるご支援、ご協力の賜物と心から感謝申し上げる次第です。

当乗馬連盟の会員は、乗馬技術の向上のため日々練習に励み、その成果を春と秋の市民体育大会・体育祭において披露することで、一般市民の皆様への乗馬の普及・周知に努めてまいりました。

今後も、さらに研鑽を積み重ねながら、都市部において貴重になりつつある動物との触れ合いの機会を市民の皆様にご提供することなどを通して、子どもから大人にまで乗馬の楽しさを伝え、ひいては武蔵野市の生涯スポーツ振興に微力ながら貢献できればと願っております。

当連盟に対します、今後のより一層のご支援とご協力をお願い申し上げまして、お礼とさせていただきます。ありがとうございました。



スキー連盟

☆スキー教室

日時：平成23年1月7日（金、夜発）～10日（月）
場所：志賀高原一ノ瀬スキー場 2.5泊
内容：楽しくレベルアップ&バッジテスト

☆ファミリーディスキー

日時：平成23年3月19日（土）日帰り
場所：富士見パノラマスキー場
内容：親子でスキーを楽しもう（小学生以上）
他・ファミリーわくわくスキー体験

(1/22・23)
・スキーフェスティバル（2/18～20）は市報掲載予定

問い合わせ 川島 電話 54-1976

新規加盟団体紹介

明るく仲良く楽しいウォーキング

武蔵野市ウォーキング協会



このたび新しく加盟団体となりました武蔵野市ウォーキング協会は今年で設立12年目を迎えます。

健康維持のためのウォーキングを楽しむ人は年々増え続け、当協会でも会員は170名をこえる勢いとなっております。

事業内容では毎月実施される一般市民参加のシティウォークの他、会員相互の懇親を図るミニウォークや当協会の公認指導員が行うウォーキングの基本を指導する教室、欧州で流行のノルディック教室も開催し活発な活動を行っています。誰でもどこでもいつでも出来るウォーキングは気軽に参加もできます。

皆様方の健康に役立つウォーキングをご一緒に楽しみましょう。

仲間と共に楕円球を追いかけて

武蔵野市ラグビーフットボール協会

本市におけるラグビーは、小中学生を対象としたラグビースクールを始めとして、中学校、高校及び高等専修学校、大学、社会人とそれぞれの年代にチームがあり、活発に活動しています。当協会は、市内で活動するラグビー団体が集まり平成15年に発足しました。現在は12団体1400名ほどが加盟し、各年代間での交流などを行なっています。本年度、武蔵野市体育協会への正式加盟を承認され、一層活発な活動を行うきっかけと、広く市民の方へラグビーというスポーツをお伝えする機会が与えられたものとうれしく思います。

平成25年度に開催されるスポーツ祭東京2013において、本市でのラグビー競技の開催が決定しました。当協会では、誰もが楽しく参加できるラグビーフェスティバル等の開催を通じて、競技の振興と市民の皆様健康増進のために貢献していきたいと考えています。



情報掲示板

ウォーキング協会(MCWA)

やさしいウォーキング教室（後期）

日時 9月18日（土）からの毎月第三土曜日（全5回）

9時半～12時半

場所 井の頭公園 野外ステージ前集合（実技は西園）

内容 日本ウォーキング協会主席指導員が正しい歩き方や靴の履き方ウォーキングの基本を指導した後公園周辺を2～3キロ歩きます。

参加費 市民300円

問い合わせ 細田 秀樹 電話 31-2852

弓道連盟

生涯スポーツの王様、「弓道教室」へのお誘い

弓道は老若男女、誰でも、いつでも楽しめる伝統ある日本の武道です。

弓道連盟では、弓道の経験はあるがもう少しお稽古をしたい、という方にも「弓道教室」を開いて先生が指導をしています。

日時：毎週月曜日 18:30～21:00

場所：武蔵野総合体育館 4階 弓道場

費用：一般 200円、中高生 100円

弓具は全て貸出をします。どなたでも歓迎しますので、事務局までご連絡下さい。

問い合わせ 早川 欣子 電話 54-5527

第25回 市民スポーツフェスティバル

10月11日（体育の日） 午前10：10～午後3：30

武蔵野陸上競技場/武蔵野総合体育館 参加費無料・当日受付

スポーツ祭東京2013【第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会】
平成25年開催の国体ではバスケットボールとラグビーが武蔵野市で開催されます。