



むさしの体協

平成26年 9月15日 No.78

発行 武蔵野市体育協会
武蔵野総合体育館内3F
TEL/FAX 55-4119
e-mail:m-taikyo@parkcity.ne.jp
http://musashinotaikyo.ecsv.jp/

市民スポーツにおける ジュニア育成の在り方について

武蔵野市体育協会会長 河上 一雄



はじめに

スポーツにおけるジュニア育成というと、2020年に東京で開催されるオリンピックに向けてのことと捉えられよう。

しかしながら、トップ・アスリートにつながるジュニア育成も重要であるが、市民スポーツいや国民スポーツの観点からすると、もう少し広く考えねばならぬのではなからうか。この点について少し考えを述べてみたい。

1 ジュニア育成の目的

今後の日本社会の動向は、超高齢社会の到来、若年者層の大幅減少の進行、それに伴っての急激な人口の大幅減少と地方都市の衰退など、日本社会の活力の減退が予想され、警鐘が鳴らされている。まさに、日本の未来に赤信号がともったといえ、この状況の打破は今のジュニアの肩にかかっているといえる。

このため、教育活動や社会活動それにスポーツ活動等において、ジュニアに「生きる力」や「た

くましく未来を切り開く力」、「心身ともに健全に生きる術」などを培う必要があろう。

そのための一つの方策として、スポーツによるジュニアの育成を力強く進めることが必要ではなからうか。

2 市民スポーツにおける

ジュニア育成の課題

将来の課題解決に向けて、スポーツによるジュニア育成を図ることが望ましいと述べたが、具体的にはどのように進めたらよいであろうか。

心身ともに健全で生きる力を持ち、課題解決能力に富むジュニアの育成、それを市民スポーツのなかで進めて行くことが必要で、市民スポーツにどうジュニアを呼び込み、指導し、サポートしてゆくかである。

青少年のうち、中学高等学校段階では教育活動として運動部活動が行われ、中学校でも同様であるが学校規模が小さいと生徒の希望を満たすことが難しい現実があり、小学校となると教育活動としての部活動はない。

こうした現実を踏まえ、児童生徒へ市民スポーツ団体ごとに地域の体育協会が組織的に働きかけ

をしてゆくことが望まれる。

こうしたやり方はすでに各地で実施されているが、それはスポーツ種目の裾野を広げるという観点がややもすれば優先し、未来のことを見据えたものでは必ずしもないきらいがある。

さらには、指導において児童生徒の発達段階を踏まえ、かつ教育という観点が必ずしも明確ではないきらいがある。

そこで、目標を明確に設定し、科学的でかつ教育的な視点からの指導を行うことが求められる。

自分たちの所属するスポーツ競技のいっそうの発展を考えることも大事であると同時に、将来にわたってスポーツが持続可能となるよう、つまり社会等の衰退を招かないようなビジョン等をもってジュニア育成に乗り出すことが期待される。それが、同時にトップ・アスリートを生み出すことになればと考える。

補助金等をもらい、ジュニア育成を図るにおいても未来を俯瞰しての哲学が求められているといえる。

ぜひ、この武蔵野市から未来を切り拓くジュニア育成を図りたいもので、体育協会もそのための努力をしたいと考える次第である。

.....

年度優勝の国分寺市との対戦。本大会の最大の山場であったが、大将戦まで持ち越し3対2で勝利することができた。その勢いをもって、三回戦は強豪の中野区を副将戦で勝負を決め、そして準決勝の相手は、昨年の大会で武蔵野市が勝利している江東区。しかし、勝ちを意識し過ぎたのか、2対3で惜敗。江東区が優勝を飾っただけに、悔しさの残る試合となった。

決勝進出は次回に持ち越しとなったが、3位入賞は、武蔵野剣道連盟発足以来、初めてのことである。これは偶然の勝利ではなく、今の武蔵野の実力を示したものだと思っている。

3年前前から、普及・指導部として、月に1回の強化稽古と年に数回の出稽古を重ねてきたが、その成果が少しずつ出始めているものと確信するものである。

今後も、上位進出を目指し、精進していきたい。

第67回東京都民体育大会

バレーボール競技男子 優勝

武蔵野市バレーボール連盟
横河電機バレーボール部 監督 新井千之

初日3試合、2日目2試合と、非常にタフな大会でしたが、武蔵野の誇りを胸にチーム一同戦い抜きました。応援に駆け付けてくださった皆様、本当にありがとうございました。

普段、我々には横河電機という企業の看板を背負っていますが、この大会だけは「武蔵野市」の代表として戦います。武蔵野市の代表として、他の市町村には絶対負けたくない、そんな強い意気込みで試合に臨みました。

第一試合を快勝すると、その後も順当に勝ち進み、決勝は強豪の新宿区。強豪相手にも臆することなく、レシーブとブロックでディフェンスを固め、サーブとスパイクで相手を攻め、試合を優位に進めました。選手たちは良いプレーが飛び出すと「武蔵野！武蔵野！」と掛け声をかけながらコートの中で喜びを爆発。さらに勢いを加速させ、21対7、21対11で決勝を制し、頂点に立つことができました。



今後も我々は武蔵野市のチームとしてさまざまな大会に挑戦します。これからもご声援のほど、よろしくお願いいたします。

剣道競技男子 第三位

武蔵野剣道連盟
監督 沖田敦幸

5月18日に、第67回都民体育大会剣道競技が開催され、3位入賞を果たした。

一回戦は豊島区を4対0で下し、二回戦は昨



の体協36団体の活動



民謡舞踊連盟

踊りに年齢の制限はなく
足腰を鍛え元気な体づくり
古知屋愛子 ☎ 49-7670



ソフトボール協会

シニアの皆さん 健康のために
ソフトボールに参加しましょう
藤本竹次 ☎ 51-7183



ライフル射撃協会

老若男女スポーツ 心身鍛錬集中力の
持続と 冷静な心と健康の増進に
中村 弘 ☎ 54-0124



バスケットボール連盟

仲間が揃ったら大会参加にチャレンジしよう
登録チーム募集中！
鶴田克己 ☎ 090-1651-4632



ソーシャルダンス連合会

ダンスは明るく、
楽しく、美しく！
島森壽一 ☎ 080-6555-2144



ターゲットバードゴルフクラブ連合会

気分は青春！健康とコミュニケーション
づくりの楽しいスポーツ！
岩田武和 ☎ 52-0890



ラグビーフットボール協会

ラグビーがたぐ 人とまち！
田川良太 ☎ 090-8877-4492



スポーツ少年団本部

お～いみんなあつまれー いい汗
かいて思い出たくさんつくろう！
舟橋優子 ☎ 53-2616



レクリエーション連盟

健康は レクリエーションと
笑顔から
藤野多花 ☎ 22-6010



ラジオ体操会連盟

朝の新鮮な空気を
胸いっぱい吸いましょう
宮下みさ子 ☎ 54-3477



テニス連盟

砂入り人工芝コートが活況！
武蔵野のウインブルドンに集まろう！
土田 達 ☎ 51-7231 (夜間)

ウォーキング協会

主役はあなた！ 明るく 仲良く
楽しくウォーキング！
長谷川善三 ☎ 080-9523-0557

武術太極拳連盟

中国伝統の武術 誰でも楽しめる
健康法 深い呼吸でリラックス
田中 誠 ☎ 21-2252

ゴルフ連盟

年4回コンペを開催
仲間作りにも最適です
東京都ゴルフ連盟にも加盟
岡田光史 ☎ 090-3239-1080

サッカー協会

楽しむ心！諦めない気持ち！
そして リスペクト！
関口泰弘 ☎ 090-9967-5606

ボウリング連盟

老若男女誰でも出来るボウリング
全身を使っていい汗をかこう
栗城克夫 ☎ 54-8034 (夜間)

アーチェリー協会

アーチェリーをやる人集まれ
オリンピックをめざせ
須長弘文 ☎ 37-4320

インディアカ連盟

赤い羽根 募金だけではありません！
始めてみようインディアカ！
依田久子 ☎ 55-2201

健康づくりはスポーツで!!

体育協会は、春の市民体育大会、秋の市民体育祭、各種スポーツ教室、体力テスト、スポーツフェスティバルの開催や指導者の養成など、市民の皆様の豊かな体力づくりのために助言、ご案内を行っています。

それぞれの団体には、初歩から指導で

きる専門的な知識をもった指導者がおりますので、気軽に声をかけて下さい。

市民の皆様がスポーツに親しみ、健康で明るく、豊かな体力づくりに汗を流せるよう協力していきます。

競技会開催のご案内は「市報むさしの」でお知らせしています。

むさし



空手道連盟

生涯武道として 市民の誰もが親しめる空手道を目指します
三谷和也 ☎ 090 - 1107 - 0245



スキー連盟

雪山の大自然の中で 一緒に楽しいスキーに挑戦しませんか
川島武久 ☎ 54 - 1976



水泳連盟

生活に水泳を! 水泳で楽しく健康な毎日を送ろう
佐藤多津江 ☎ 080 - 8479 - 1573



釣魚連合会

春はフナ 秋はハゼ ヤマベ 手長エビ等手軽で楽しい釣会です
大谷和夫 ☎ 44 - 6885



軟式野球連盟

華麗なプレイを待っています
青春ど真ん中 軟式野球
秋山真弘 ☎ 080 - 5089 - 4190
(平日 20時~21時)



陸上競技協会

より速く より高く より遠くへ自己への挑戦!!
藤見清治 ☎ 090 - 2443 - 6040
(17時30分以降)



弓道連盟

弓道は、老若男女がマイペースで生涯楽しめる伝統ある武道です
早川欣子 ☎ 54 - 5527

柔道連盟

生涯スポーツ柔道
明るく 楽しく 厳しく
花川和彦 ☎ 090 - 3807 - 7853

剣道連盟

生涯剣道 心身を鍛えると共に人間形成を目指す日本武道です
齋藤秀夫 ☎ 090 - 9818 - 7198

ソフトテニス連盟

ジュニアもシニアもラケット振ればコートの中は青春時代
二階堂 齊 ☎ 51 - 5968

卓球連盟

生涯スポーツ卓球! 一つの小さなボールを打ち合おう!
徳田美栄子 ☎ 51 - 0284

バドミントン連盟

春夏秋冬汗だくで 高低遅速強弱と変幻自在の羽を打ち 気分爽快
沼尻洋子 ☎ 55 - 2675

山岳連盟

山の仲間と楽しく安全登山
初心者登山教室を毎年開催しています
小尾 隆 ☎ 090 - 2622 - 7058
(18時~21時)

クレー射撃連盟

天使のように大胆に 悪魔のように細心に ~黒澤明監督名言より
櫻井兼二 ☎ 59 - 1769

バレーボール連盟

ジュニアチームメンバー募集中!
いっしょにバレーボールをやろう
後藤圭子 ☎ 36 - 6088

乗馬連盟

乗馬は人と馬とがペアで行うスポーツです
高橋陽子 ☎ 042 - 386 - 1865(夜間)

合気道連盟

命のエネルギーを高め生かすことを合気道の技を通して学びます
内堀克彦 ☎ 47 - 1724

ゲートボール協会

小学生から高齢者まで一緒に楽しく心身とも爽快になるゲートボール
前嶋肇男 ☎ 41 - 8708

東京都体育協会表彰者のご紹介

体育功労者

武蔵野市陸上競技協会

野島 芳夫



この度は、東京都体育協会より「体育功労者」として表彰をいただき誠にありがとうございました。

振り返れば、この種目、審判を始めて50年となります。その間、陸上競技協会、学校関係や市民の皆様にお世話になりました。

陸上競技は「走る」、「飛ぶ」、「投げる」を基本とし練習時には先輩、コーチより指導を受け地道にやらなければなりません。が、しかし、年齢や体力に応じた色々な練習方法もあります。一人でも多くの方が、現在ある施設を有効に利用し体力向上、ストレス解消に活用されることを期待します。最後に私の体力の続く限り市、体育協会、地域の皆様のご協力ご理解を得ながら、スポーツ振興事業の発展に尽力したいと思います。今後とも皆様の温かい、ご指導ご鞭撻をお願いします。

第47回市町村総合体育大会 柔道競技 優勝

武蔵野市柔道連盟
理事長 花川和彦

7月27日に調布市で開催された第47回東京都市町村総合体育大会(3人の団体戦)において、予選、準決勝と勝ち進み、決勝は八王子市に勝利し優勝いたしました。

若手だけで臨んだ前回と違い、40代を含む幅広い年齢層の選手構成のため若干心配いたしました。が、若手とベテランがそれぞれ持ち味を発揮したことで栄冠をつかむことができました。



剣道女子、3位入賞!

武蔵野剣道連盟
監督 沖田敦幸

6月1日に、多摩地域を対象とした「西東京女子剣道優勝大会」が開催された。武蔵野は5月に行われた都民大会で3位に入賞していることか

体育優良団体

武蔵野市インディアカ連盟

この度、東京都体育協会より「体育優良団体」としての表彰をいただきました。連盟会員一同、とてもうれしく思っております。ご支援いただいた皆様方には、この場を借りて御礼申し上げます。

当連盟は20～70代までの幅広い年齢層の会員で構成され、インディアカを通して交流を深めています。市内だけではなく、近隣の地域ともインディアカを通して親交を深めています。今回の表彰を新たなスタートとし、インディアカというスポーツを通して、健康な身体と健全な心を作っていけるよう、会員一同がんばってまいります。ありがとうございました。



.....ら、選手にはプレッシャーのかかる大会となったが、見事に接戦をものにし、3位入賞。準決勝進出を決めた調布戦で、二刀流(相手)対片手上段(此方)による代表戦となり、場内を大いに沸かせ延長戦の末、執念の一本。感動的な試合となった。



全日本マスターズ

スキー選手権優勝!

武蔵野市スキー連盟 秋山 航一

2014年3月6日～8日、北海道朝里川温泉スキー場で開催された「第38回全日本マスターズスキー選手権小樽大会」に出場。私は、大回転競技40歳代の部で、初出場ながら優勝することができました。

マスターズの大会は、30歳から5歳刻みで年齢区分され、80歳を越えた選手も参加します。

とくに本大会は、年に1度のSAJ(全日本スキー連盟)A級公認の大会で、クラスによっては国体出場経験者も参加するほど上位陣はレベルが高く、優勝するのは容易ではありません。

私は道産子で、横河電機(株)に就職のため上京してきました。以後、会社スキー部と武蔵野市スキー連盟に所属し、雪の無い東京の地で、限られた時間の中、コツコツと技術を磨いてきました。

体育優良団体

武蔵野市ソーシャルダンス連盟
(武蔵野市ダンススポーツ連盟)

この度は、かような名誉ある表彰をいただき、誠にありがとうございます。これも一重に体育協会を始めとする



関係各位のご支援の賜物と感謝に耐えません。

表彰は、5月11日東京都体育館にて第67回都民体育大会開会式で行われました。スポーツ全種目の団体及び全市町村から数千人の方々が参加される盛大なものでした。そこで感じたのは、スポーツをする方々の前向きな行動です。全く異なった種目の方々が一堂に会し、会場で行われた千人を超す一斉ラジオ体操は圧巻でした。スポーツはいいなと改めて思いました。

「生涯スポーツ優良団体」表彰は、地域団体推薦と競技団体推薦があり、我々は競技団体推薦でいただきましたが、単純計算で40年に一度の表彰です。如何に重みのある表彰であるかがうかがえます。メンバーの皆さんに言いました。「次回表彰を受ける時も元気でダンスをしましょう」



少年時代は、地元ではまったくの無名レーサーでしたが、夢を追い続け、努力してきた結果、故郷で開催された大きな大会で、地元勢を抑え優勝することができたことを最高に嬉しく思います。

この先も、マスターズの闘いは生涯続きます。元気があれば何でもできる!次の目標は、世界マスターズ優勝!まだまだ夢は終わらない。

第67回東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

武蔵野市スキー連盟 団体総合第2位

第67回東京都スキー連盟クラブ対抗競技会が、3月1日菅平高原スキー場にて行われ、武蔵野市スキー連盟は、アルペン部門で団体1位でしたが、クロスカンントリーには出場していないため団体総合では準優勝でした。強豪チームの多い中で、アルペンでは男子6部で阿部選手が優勝、見波選手5位、男子3部で秋山選手4位をはじめ選手一同が大奮闘した結果です。



第47回市町村総合体育大会

今回は、武蔵野市が所属する第四ブロックが5年に一度の運営担当の年でした。武蔵野市では、軟式野球、ソフトボール、陸上、バドミントン、バレーボール競技の5種目を実施、7月13日から8月2日に渡り熱戦が繰り広げられ、武蔵野市の成績は総合で第9位の結果でした。関係者の皆さん、大変ご苦労様でした。

第29回 市民スポーツフェスティバル

10月13日(祝) 午前10:30～午後3:30

武蔵野陸上競技場/武蔵野総合体育館 参加費無料・当日受付

輪投げ・一輪車・50m走・卓球・ビームライフル射撃・ダーツ・体力テスト・ドッジビーなど

雨天時は館内種目のみ ストリートスポーツイベントも同時開催