

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒188-0013 西東京市向台町 5-2-10 榎本方 発行者：榎本正也

1/4 武蔵野七福神めぐり

36年ぶりの五黄の寅年である令和4年がスタートしました。今年はどうな年になるのでしょうか。2年以上続いているコロナ禍は収束するのでしょうか。新規感染者がまた増加傾向になり不安な幕開けとなりました。

ある本に「歩くことは趣味の王様」と書いてありました。歩くことは時間・場所・運動神経もいらない。歩く趣味は他の趣味が生まれる、自然とのふれあい・歴史・文化・食・人との出会いなど、探求心こそが楽しく歩くコツだと思います。当協会は今年も皆様に喜んでいただけるコースを企画しました。

たくさん歩くことによって体も脳も若返って明るく楽しい1年にしましょう。皆様の参加を心からお待ちしております。



武蔵野八幡宮
(大國様)

約60名が
参加されました

杵築大社
(恵比寿神)



これからの予定

シティーウォーク

2月はお休みです。

3月27日(日) 第200回
第14回 神田川さくらウォーク
10, 17, 28km

受付 8時40分~9時(小雨決行)
場所 井の頭公園御殿山広場
スタート 受付後順次 自由歩行
28kmコース 隅田川柳橋 ゴール最終16時
17kmコース 神田上水公園 ゴール最終13時半
10kmコース 神泉橋 ゴール最終12時

ミニウォーク(会員限定)

2月はお休みです。

3月5日(土) 第223回
トトロの森と北山公園 7km

集合 9時(小雨決行)
場所 JR三鷹駅改札口内
解散 西武線東村山駅
12時30分頃

4月2日(土) 第224回
春風薫る多摩川沿いを歩く 7km

やさしいウォーキング教室

* 令和4年度前期は4月から
実施されます。

- 第1回 4月9日(土)
善福寺公園・西園
第2回 5月14日(土)
大宮八幡宮~龍光寺・西園
第3回 6月11日(土)
ポルウォーキング体験日・三角広場
*1月から3月まではお休みとなります。

歩きました

1/8 武蔵野の歴史を訪ねて



本村公園を散策

高橋家の大ケヤキを
見学(樹齢300年以上)



お知らせ

◎通常総会の開催日

6月18日(土) 武蔵野
総合体育館大会議室に
なりました。



◎会員更新のお知らせ

令和4年度の会員更新手続きのお知らせを同封しました。期日までにお願ひします。

◎合併号(2・3月)について

2月は当協会の活動がお休みのため合併号とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願ひします。