

今年も早いものであつたこととなりました。皆様にとって令和3年はどんな年だったでしょう。昨年からのコロナ禍は10月から緊急事態宣言が解除され徐々に普通の生活に戻りつつあります。それでも第6波やインフルエンザが流行するかもしれません。

今回のコロナ禍で我々はいろいろなことを学んだように感じます。①衛生管理の大切さ（手洗い、マスク、消毒、換気など） ②スマホやパソコンの活用拡大 ③人と人とのつながりの大切さ ④自分の行動は自分で管理するなど、これらの教訓を今後の生活に活かしていきたいものです。皆様には今年一年ご協力ありがとうございました。良いお年をお迎えください。



11/6 多摩丘陵に秋を訪ねて



戦車道路の展望台
で一休み

長池見附橋の下
を歩きました。



これからの予定

シティーウォーク

12月19日(日) 第198回

初冬の武蔵野路を歩く 11km

集合 9時00分(小雨決行)

場所 都立武蔵国分寺公園

(JR 西国分寺駅南口徒歩10分)

解散 国立駅前通り

1月4日(火) 第199回

武蔵野七福神めぐり 10km

(自由歩行)

ミニウォーク(会員限定)

12月4日(土) 第221回

黄葉の神宮外苑から表参道へ
6km

集合 9時30分(小雨決行)

場所 代々木公園・原宿門

(JR 原宿駅西口徒歩3分)

解散 地下鉄表参道駅

1月8日(土) 第222回

武蔵野の歴史を訪ねて 7km

やさしいウォーキング教室

*令和3年度後期

第3回 12月11日(土)

集合 9時30分(小雨決行)

場所 井の頭公園野外ステージ前

(吉祥寺駅公園口徒歩7分)

解散 井の頭公園 12時30分

教室 ポールウォーキング体験日

令和3年度は12月で終了です。

令和4年度は4月から始まります。

歩きました

11/21 多摩湖ウォーク

約60名が参加
されました。



お知らせ

◎後期第2回 11/13

やさしいウォーキング教室

烏山寺町まで

歩きました。



◎武老連 健康ウォーク 11/12 実施

◎高齢者 楽しいウォーキング講座 11/10, 17, 24 実施

◎郵便局での払込について

令和4年1月17日から、郵便局で払込みをする場合、現金で払い込むと手数料110円がかかります。通帳又はキャッシュカードで口座から支払うと無料です。御留意ください。

狭山公園の紅葉を
見ながら歩きました。

