

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒188-0013 西東京市向台町 5-2-10 榎本方 発行者：榎本正也

今年の秋は選挙の季節になりました。市長選、衆議院選があります。よく政治家の方は国民の命と安全を守ることが仕事のように言われますが、実際はどうでしょう、今回のコロナ禍を見ても自分の命は自分で守るしかありません。ワクチン接種もなかなか進まず、医療機関もあいかわらずひっ迫しており、自宅療養中に亡くなる方もおられます。最近の世の中は全てが不安定で・誠実さが欠如しているように感じられます。昔はよく「ウソをつくな、時間は守れ、正直に生きろ」と言われてきました。いつになったら普段通りの生活に戻れるのでしょうか。

当協会も皆様から愛される・信頼されるよう努めてまいります。さあ一明るく・元気に・楽しく歩きましょう。



## 9/26 都民スポレクふれあい大会

“下町かつ歩新名所・旧名所めぐり”



## これからの予定

### シティーウォーク

10月17日(日)  
バス&ウォーク(武蔵野市民限定)  
「山中城址と三島スカイウォーク」

11月21日(日) 第197回  
多摩湖ウォーク 20km 自由歩行  
集合 8時30分(小雨決行)  
場所 井の頭公園 御殿山広場  
ゴール 西武ドーム 20km  
一次解散 小金井公園 6km  
二次解散 狭山公園 14km

### ミニウォーク(会員限定)

10月2日(土) 第219回  
府中崖線を歩く 7km  
集合 9時30分(小雨決行)  
場所 西武多摩川線多磨駅  
(東口 ローソン前広場)  
解散 府中駅(京王線)  
12時00分  
11月6日(土) 第220回  
多摩丘陵に秋を訪ねて 7km

### やさしいウォーキング教室

\*令和3年度後期  
第1回 10月9日(土)  
集合 9時30分(小雨決行)  
場所 井の頭公園野外ステージ前  
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)  
解散 善福寺公園 12時30分頃  
教室 約1時間  
教室後 善福寺公園まで歩きます。  
第2回の予定 11月13日(土)  
教室後 烏山寺町を歩きます。

## 歩きました

\*当協会は9月はお休みです。

### \*スポーツ指導員養成講習会(専門学科)

標記研修会が9月18日、体協会議室で開催され、理事1名、サポーター4名が受講しました。この講習は、武蔵野市スポーツ指導員の資格を得るため実施されます。



## お知らせ

◎10月以降の定期ウォーク及び教室の実施方針について  
これまで、緊急事態宣言発令中は原則として定期ウォーク及び教室については中止とすることで対応してまいりましたが、10月以降は宣言発令中であっても現状の行動規制を超える要請がなされない限り、十分な感染対策を講じた上で実施していくことといたします。

参加される皆様には、引き続き次の感染症対策に御協力のほどよろしくお願い申し上げます。

1. 当日自宅での検温：発熱などで体調がよくない場合は参加をお控えください。
2. マスクの着用をお願いします。
3. 体調が悪い時は必ず役員にお申し下さい。