

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒188-0013 西東京市向台町 5-2-10 榎本方 発行者：榎本正也

皆様 新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言下の57年ぶりの東京オリンピックをテレビでご覧になりましたか、連日アスリートたちの活躍からたくさんの勇気と感動を与えていただきました。世の中はまだまだ若者や中高年の新規感染者が増えており、頼みのワクチン接種もなかなか進まない状況にあります。高齢者はワクチン接種がほぼ終了しておりますが油断は禁物です。何よりも自分の健康を第一に考えてお過ごしください。

これから始まります  
当協会の例会には体調管理を万全に整えて積極的に参加されることを心からお待ちしております。



## これからの予定

### シティーウォーク

9月はお休みです。

10月17日(日)  
バス&ウォーク(体育祭)  
「山中城址と三島スカイウォーク」

\*参加申込は市報(9月15日号)をご覧ください。往復郵便はがき又は直接体育協会宛でお願いします。

### ミニウォーク(会員限定)

10月2日(土) 第219回  
府中崖線を歩く 7km

集合 9時30分(小雨決行)  
場所 西武多摩川線多磨駅  
(東口 ローソン前広場)

**\*現地集合です**

解散 府中駅(京王線)  
12時00分

### やさしいウォーキング教室

9月はお休みです。

**\*令和3年度後期日程**

- 第1回 10月9日(土)  
善福寺公園・西園
- 第2回 11月13日(土)  
寺町~烏山・西園
- 第3回 12月11日(土)  
ポールウォーキング体験日・西園

## 歩きました

\*7, 8月はお休みにさせていただきました。



## お知らせ



◎都民スポレクふれあい大会

「下町闊歩新名所・旧名所めぐり」9月26日(日)

集合 8時45分(小雨決行)

場所 錦糸公園

\*参加費用は体育協会が負担します。

\*参加申込は郵便はがきで、9月12日まで会事務所宛へお願いします。

\*詳細は同封しました事業案内をご覧ください。