

発行：武蔵野市ウォーキング協会 〒180-0014 武蔵野市関前 1-2-3 堀口方 発行者：堀口裕恒

今年の夏は本来ならオリンピックの話題でにぎわっている状況が、新型コロナウイルス感染拡大による自粛ムード、長い梅雨中の集中豪雨による自然災害、その後の猛暑と本当に特別な夏になっていません。最近では将来有望な人材の自殺もありました。

やはりこのような状況の時こそ自分のことは自分で守る、相談できる家族や友人・知人の大切さを感じます。言葉は人生を左右する力があると言われるますが、出来るだけ積極的な前向きな言葉を使って地道に行動することで道が開けてくるように思います。

当協会もこれからの with コロナの時代に、皆様に少しでも喜んで頂けるようにしていきたいと考えております。



## これからの予定

### シティーウォーク

9月はお休みです

10月18日(日)

バス&ウォーク(体育祭)

「山中城址と三島スカイウォーク」

\*参加者の安全確保の観点から  
中止とさせていただきます。

### ミニウォーク(会員限定)

10月3日(土) 第211回

横沢入りの森から五日市へ 6km

集合 9時45分(小雨決行)

場所 森の下公園

(JR武蔵増戸駅下車徒歩3分)

**\*現地集合です**

解散 JR武蔵五日市駅  
12時30分

### やさしいウォーキング教室

\*令和2年度後期日程

第1回 10月10日(土)  
善福寺公園・西園

第2回 11月14日(土)  
寺町~烏山・西園

第3回 12月12日(土)  
ポールウォーク体験日・西園

## 令和2年度後半ウォーキング予定(11月以降)

### <シティウォーク>

・11月15日(日) 多摩湖ウォーク

・12月20日(日) 清流落合川と平林寺

・1月4日(月) 初春 武蔵野七福神めぐり

・2月はお休みです。

・3月28日(日) 第12回神田川さくらウォーク

### <ミニウォーク>

・11月7日(土) 多摩丘陵に秋を訪ねて

・12月5日(土) 六郷用水をたどる

・1月9日(土) 東海の七福神めぐり

・2月はお休みです

・3月6日(土) 生田緑地と歴史めぐり

\*今後の新型コロナウイルス感染状況により中止になることもございます。

歩きました ・7, 8月はお休みでした。

\*オオタカの巣作り



・サポーター小島基男さん撮影 井の頭御殿山

## お知らせ

### ◎都民スポレクふれあい大会

「江戸情緒を楽しむ親水公園」9月27日(日)

集合 8時45分(小雨決行)

場所 大島小松川公園(わんさか広場)

\*参加費用は体育協会が負担します。

\*参加申込は郵便はがきで、会事務所宛へ

### ◎今後ウォーキングに参加される皆様に

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会長挨拶、ストレッチ体操、ミニウォーク時の三鷹駅構内集合を廃止します。また参加当日自宅での検温、こまめな手洗い、歩行中のマスク着用、ソーシャルディスタンスを保つことをお願いします。体調不良の方は参加をご辞退下さい。