

3月の「神田川さくらウォーク」で令和6年度の日程も会員の皆様のご協力により無事終了することが出来ました。令和7年度は昨年の猛暑対策と理事の方々の高齢化と人材不足により7, 8, 9, 2月と年4回休ませていただき、長年続けてきた「やさしいウォーキング教室」も休会とさせていただきます。またミニウォークの参加者について会員を対象とすることは変わりませんが、会員以外の方にも参加していただけるようにしました。

これからの季節、家から飛び出して、屋外で新緑を眺め、自然と触れあい、仲間と一緒に歩くことが健康長寿につながります。皆様楽しく元気に歩きましょう。ご参加をお待ちしております。



3/1 小江戸川越をめぐる



暖かい天气に
恵まれ、気持ち
よく歩きました



これからの予定

シティウォーク

4月13日(日) 第225回 野川ウォーク 自由歩行

受付 8時30分(小雨決行)

場所 フェスティバルコート (武蔵小金井駅南口徒歩4分)

解散 二子橋 17km

一次解散 御塔坂橋 6km

二次解散 喜多見ふれあい広場 12km

5月11日(日) 第226回 玉川上水ウォーク

受付 8時40分~9時(小雨決行)

場所 井の頭自然文化園前 御殿山広場

解散 拝島駅前 22km

一次解散 小平中央公園 10km

二次解散 玉川上水駅 15km

ミニウォーク(会員限定)

4月5日(土) 第249回 御岳溪谷の清流散策 5km

集合 8時15分(小雨決行)

場所 JR三鷹駅改札内

解散 JR青梅線 軍畑駅 12時30分頃

5月3日(土) 第250回 御殿山・品川宿散策 7km

集合 8時40分(小雨決行)

場所 JR三鷹駅改札内

解散 JR大崎駅 12時30分頃

歩きました

3/23 神田川さくらウォーク



天候に恵まれましたが桜はまだでした。
(参加者は238名
1/3の方が完歩)

MCWAで完歩者が2名
おりました。

(与座さん、伊津野さん)
おめでとうございます。



お知らせ

◎定時総会のご案内

5月24日(土) 午前10時30分~11時30分

武蔵野総合体育館 3階 大会議室

総会終了後懇話会もごぞいます。

同封しました出欠葉書の投函をお願いします。

◎会員継続の手続きをお願いします。

3月末日で終了しましたが、まだ更新手続きされていない方は郵便局で会費のお振込をお願いします。

◎令和7年度「たより」について

郵便料金の値上げと人材不足により4月から年6回の合併号とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いします。