

令和7年（2025年）がスタートしました。今年は昭和100年、戦後80年と節目の年になっています。皆様はどんな年にしたいと思いませんか。世の中は異常気象による自然災害、世界各地での紛争、円安等による物価高、デジタル化やAIの進化など、なかなか高齢者には住みにくい時代になってきております。それでも行動しなければ何も始まりません。少しでも前を向いて、小さくても夢や希望を持って生活することが大切と考えます。是非当協会の活動に参加されて、健康のため、新しい出会いを見つけるために参加されることを希望します。最近会員様の参加が年々減少しています。各御事情はあると思いますが、行動を起こせば環境も変わります。お待ちしております。



1/4 武蔵野市七福神めぐり



肌寒い日でしたが50名以上の方が参加されました



これからの予定

シティウォーク

2月はお休みです。

3月23日（日）第224回

第17回 神田川さくらウォーク 10, 17, 28km

受付 8時40分～9時(小雨決行)

場所 井の頭公園御殿山広場

スタート 受付後順次 自由歩行

28kmコース 隅田川柳橋 ゴール最終15時

17kmコース 神田上水公園 ゴール最終13時

10kmコース 神泉橋 ゴール最終12時

ミニウォーク(会員限定)

2月はお休みです。

3月1日（土）第248回

小江戸川越をめぐり 5km

集合 8時40分(小雨決行)

場所 JR三鷹駅改札内

解散 りそなコエドテラス 12時00分頃

*令和7年度はやさしいウォーキング教室を休会とさせていただきます。

歩きました

1/11 三河島散策



青本さん
最後の代表幹事
ご苦労様でした。



素盞雄神社に
お参りました

お知らせ

◎やさしいW教室

1月18日実施

◎会員更新のお知らせ

令和7年度の会員更新手続きのお知らせを同封しました。3月末までをお願いします。

◎合併号（2・3月）について

2月は当協会の活動がお休みのため合併号とさせていただきます。

◎令和7年度の「たより」について

郵便料金の値上げと人材不足により4月から年6回の合併号とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いします。

