

5月の総会の後には、新型コロナもだいぶ落ち着いてきましたので、久しぶりにお弁当を食べながら懇話会を開きました。アンケートも書いていただき、諸先輩方々の貴重なお話も聞くことも出来ました。その中で参加する目的は大多数の方々が健康のため、仲間作りのためと回答され、歩きたい場所も名所旧跡や里山など自然に触れたい要望が多く、歩く距離は5～10kmがほとんどを占めていました。当協会も年々高齢化が進んでいますので、今回のご意見や要望を参考に、「歩く楽しさ」をもっと多くの皆様に知っていただくように企画運営していきたいと思います。今後とも皆様のご協力のほどよろしくお願ひします。例会への積極的なご参加をお待ちしております。



6/1 多摩丘陵・戦車道を歩く



晴天に恵まれ
戦車道を歩きました



昔四谷にあった
長池見附橋

これからの予定

シティウォーク

7、8月はお休みです

9月8日(日) 第220回

高輪歴史散策 10km

10月13日(日)

バス&ウォーク(体育祭)

鋸山

ミニウォーク(会員限定)

7月6日(土) 第243回

西国分寺界限散策 5km

集合 9時00分(小雨決行)

場所 JR三鷹駅改札内

解散 国分寺 殿ヶ谷戸庭園
12時30分頃

8月は休みです

やさしいウォーキング教室

2024年度第2回

7月20日(土)

集合 9時30分(小雨決行)

場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)

解散 独歩の森 12時30分頃

教室 約1時間

教室後 独歩の森まで歩きます

第3回の予定 10月19日(土)

教室後 丸池公園まで歩きます

歩きました

6/9 (早朝ウォーク) 武蔵野の三大湧水をめぐる



総勢67名の方が
参加されました。

井草八幡宮で
トイレ休憩



お知らせ



◎体調管理のお願い

今年も猛暑が予測されています。日常生活で睡眠、栄養、運動をバランスよくとってください。

自分の体は自分で守るしかありません。

「たかがウォーキング、されどウォーキング」です

◎合併号(7&8月)について

8月は当協会の活動がお休みのため合併号とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願ひします。