

毎年4月は新年度スタートの月です。昨年令和5年度は会員の皆様のご協力により、大きな問題もなく無事終了することが出来、ありがとうございました。今年度は昨年からの地球沸騰化や他協会との日程調整に伴い、シティウォークを第3日曜日から第2日曜日に変更、教室も年4回の開催とし、喜んでいただけるコースを企画しました。ここで皆様にお願いがございませぬ、たかがウォーキングと甘く見ていないと思ひますが、参加する前にはご自身の体調管理には十分気を付けてください。無理はなさらぬでください。

普段から睡眠、食事、運動には充分配慮し、継続的に実施されて参加されることを希望します。皆様の参加をお待ちしております。



3/2 小金井の街並みに歴史を訪ねて



スタジオジブリを見学

長昌寺をお参りました。



これからの予定

シティウォーク

4月16日(日) 第217回
野川ウォーク 6 12 17km 自由歩行

受付 8時30分(小雨決行)
場所 フェスティバルコート
(武蔵小金井駅南口徒歩4分)
17kmコース 二子橋 締切13時45分
12kmコース 喜多見ふれあい広場締切12時30分
6kmコース 御塔坂橋 締切10時45分

5月12日(日) 第218回
第22回 玉川上水ウォーク

ミニウォーク(会員限定)

4月6日(土) 第240回
下河原線跡に沿って 7km
集合 9時30分(小雨決行)
場所 西武多摩川線是政駅
解散 西国分寺駅 12時30分頃

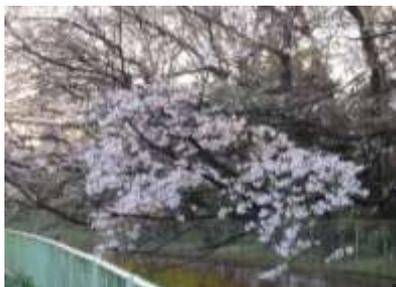
5月4日(土) 第241回
立川の花と緑を訪ねて 5.5km

やさしいウォーキング教室

2024年度第1回
4月20日(土)
集合 9時30分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)
解散 高井戸駅 12時30分頃
教室 約1時間
教室後 神田川沿いを歩きます
第2回の予定 7月20日(土)
教室後 独歩の森まで歩きます

歩きました

3/31 神田川さくらウォーク



桜は1分咲でしたが200名以上の方が参加されました。

完歩者も50名以上いましたが、残念ながら当協会はいませんでした。



お知らせ

◎新しく会員になられた方
境 稲葉 純子さん
緑町 南 圭子さん
境南町 杉山 麗子さん

◎定時総会のご案内

5月24日(土) 午前10時30分~11時30分
武蔵野総合体育館 3階 大会議室
総会終了後懇話会もございませぬ。
同封しました出欠葉書の投函をお願いしまひます。

◎会員継続の手続きをお願いしまひます。

3月末日で終了しまひましたが、まだ更新手続きされていぬ方は郵便局で会費のお振込をお願いしまひます。

