

平井 直子 様 体育功労賞を受賞

この度、令和5年10月13日（金）第2回武蔵野市体育協会評議委員会において、サポーターの平井直子様が武蔵野市体育協会の体育功労者として表彰されました。

平井様は平成10年に入会され、長年にわたって指導委員長、事業委員長、副会長として当協会の事業運営及びウォーキングの指導・普及・発展に貢献されてきました。現在まで日本ウォーキング協会でもご尽力されてきました。歩くことが大好きで日本全国津々浦々まで歩いておられます。現在も当協会に対して数々のご支援を頂いております。これからも健康に留意され、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



10/28 生田緑地と歴史巡り



ばら苑と
日本民家園
を見学



これからの予定

シティウォーク

12月17日（日） 第214回
西八王子の歴史と文化に触れる
10km

集合 9時00分（小雨決行）
場所 千人町桑の実公園
JR 西八王子駅北口徒歩5分
解散 JR 西八王子駅南口
12時30分頃

1月4日（日） 第215回
武蔵野七福神めぐり 10km

ミニウォーク（会員限定）

12月2日（土） 第237回
残堀川に沿って 6km

集合 10時00分（小雨決行）
場所 JR 八高線 箱根ヶ崎駅東口
*三鷹発 8時52分ホリデー快速
おくたま5号青梅行き 拝島駅乗換
八高線川越行き 箱根ヶ崎駅下車
解散 箱根ヶ崎駅東口 12時頃

1月13日（土） 第238回
川崎宿から川崎大師へ 5km

やさしいウォーキング教室

*令和5年度後期
第3回 12月9日（土）

ポールウォーキング体験日は中止させていただきます。申し訳ありません。

*令和6年度は4月からスタートします

歩きました

11/19 多摩湖ウォーク



晴天に恵まれ村山貯水池から富士山を見ることができました。



お知らせ

◎新しく会員になられた方

御殿山 沖崎 善行さん 沖崎 由美子さん

◎後期第2回 11/11 やさしいウォーキング教室

烏山寺町まで
歩きました



◎武老連

健康ウォーク 11/17 実施

雨天のため中止となりました。