

令和5年のお花見はいかがでしたか。ロシアによるウクライナ侵攻も1年以上経過しましたが、解決のめどは立たない状況です。新型コロナはだいぶ落ち着いてきましたが、まだ油断は禁物です。東日本大震災から12年経過しましたが、トルコで大地震が発生しました。物価高も昨年

から続いており、不安定な生活が続いております。当協会も今月から新しい年度がスタートします。武蔵野市付近には神田川、玉川上水、善福寺川、仙川、野川、石神井川、千川上水など河川が数多くあります。その河川を歩くコースが早速4月に企画されています。長距離は参加者が少なくなりますが、自由歩行で途中解散もありますので、是非ご自分の体力に合わせてご参加されることをお待ちしております。



3/4 亀戸に梅花を訪ねて

亀戸天神から見たスカイツリー



亀戸大根ノ碑がある香取神社で一休み

これからの予定

シティウォーク

4月16日(日) 第209回
野川ウォーク 6 12 17km 自由歩行
受付 8時30分(小雨決行)
場所 フェスティバルコート
(武蔵小金井駅南口徒歩4分)
17kmコース 二子橋 締切13時45分
12kmコース 喜多見ふれあい広場締切12時30分
6kmコース 御塔坂橋 締切10時45分

5月21日(日) 第210回
第21回 玉川上水ウォーク

ミニウォーク(会員限定)

4月1日(土) 第232回
武蔵野に桜を楽しむ 7km
集合 9時30分(小雨決行)
場所 中央通り公園
(三鷹通り文化会館入口停留所前)
解散 境南ふれあい広場 12時頃

5月6日(土) 第233回
林試の森公園から碑文谷公園へ
7km

やさしいウォーキング教室

2023年度前期第1回
4月8日(土)
集合 9時30分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)
解散 善福寺公園 12時30分頃
教室 約1時間
教室後 善福寺公園まで歩きます
第2回の予定 5月13日(土)
教室後 大宮八幡宮まで歩きます

歩きました

3/26 神田川さくらウォーク

あいにくの雨模様で参加者は64名ですが完歩者22名おりました



神田川沿いにユキヤナギが咲いていました



お知らせ

◎新しく会員になられた方
境 小暮 かをる さん
境南 勝又 澄江 さん

◎新理事の紹介
大橋 一 さん
よろしくお祈りします。

◎定時総会のご案内
5月27日(土) 午前10時30分~11時30分
武蔵野総合体育館 3階 大会議室

◎会員継続の手続きをお願いします。
3月末日で終了しましたが、まだ更新手続きされていない方は郵便局で会費のお振込をお願いします。

