

初心者登山教室

受講生募集！！

令和5年5月31日(水)～令和6年1月17日(水)

机上講習 14回 / 登山実習 8回

指導：武蔵野市山岳連盟



～自立して安全に登山できる基礎知識と技術を

机上講習と登山実習で習得します～

対象 15歳～69歳までの登山実習に意欲的に参加できる方（中学生を除く）

受講料 20,000円（保険料・貸切バス代を除く山行費は別途）
※別途団体スポーツ保険料1,850円(予定)、登山実習に関わる交通費・宿泊費等は実費です。
※5月31日の講義終了時に受講料・保険料を納入いただきます。
※納入後は理由の如何に関わらず返金はいたしません。

時間・場所 机上講習 武蔵野総合体育館 視聴覚室 18時45分～21時00分
登山実習 毎月1回 詳細は裏面参照

定員 20名 ※最少催行人数10名（超えた場合市内在住・在勤・在学を優先し抽選）

申込期間 4月1日(土)～14日(金) (必着)



申込・問い合わせ

武蔵野市体育協会 まで下記のいずれかの方法でお申込みください

【窓口、郵送、FAX】

所定の申込書（裏面 ※HPより申込書印刷可）に記入のうえ、体育協会へ送付

〒180-0001 武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

総合体育館3階 武蔵野市体育協会 宛て

窓口：平日9時～18時、土日9時～17時

☎/FAX：0422-55-4119

※FAXは要受信確認

H P：<https://musashino-taikyo.jp/>



【Eメール】

山岳連盟 Eメール：support@musashino-sangaku.com 宛てに必要な事項を記入してお申込み

①プログラム名(初心者登山教室) ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥勤務先・学校名(市外の方)

主催



公益財団法人 楽しむ、出会う、わかちあう

武蔵野文化生涯学習事業団

野外活動センター

〒180-0001

武蔵野市吉祥寺北町5-11-20 総合体育館3階

東京都知事登録旅行業第2-6513号

一般社団法人全国旅行業協会正会員



「武蔵野文化生涯学習事業団」「武蔵野総合体育館」「野外活動センター」公式 SNS

皆様の“フォロー”“いいね！”チャンネル登録をお待ちしています。

#武蔵野文化生涯学習事業団 #やかつとっしょ



お申込みいただいた個人情報、「武蔵野市文化・スポーツ・生涯学習ネット」を運営する武蔵野文化生涯学習事業団内の施設利用及び教室の実施・運営の必要な範囲内で使用いたします。それ以外の目的で使用することはありません。

ふりがな	性別	生年月日
氏名	男 女	S・H 年 月 日 (歳) 令和5年4月1日現在の満年齢を記入 ※昭和30年4月2日～平成20年4月1日生まれの方対象
住所 武蔵野市		勤務先・学校名（市外の方）
市		電話番号（日中連絡がとれる電話番号をご記入ください） () ()
緊急連絡先 ()		登山歴（要記入）※ない場合は無と記載
氏名・続柄		

申込書に記入後、窓口へ直接、ファックスまたは郵送でお申し込みください。

（郵送の場合は、キリトリ線より切り離してご利用ください。ファックスの場合、要受信確認をお願いします）

<キリトリ線>

【日程】 天候等により講習内容・山行実習先など変更、中止になる場合があります。

月	日	曜日	机上講習	日	曜日	登山実習
5	31	水	開講式／教室概要／講義：山の装備と食料			
6	14	水	講義：計画書の作り方	18	日	三頭山（貸切バス山行）
7	5	水	講義：読地図1	22	土	高尾山
	19	水	講義：読地図2			
8	9	水	例会：小屋泊	20	日	百蔵山
9	6	水	例会：10月計画	23 ～ 24	土・祝 ～日	硫黄岳（赤岳山荘宿泊、貸切バス山行）
10	4	水	例会：11月計画	21	土	大岳山
	18	水	講義：スマホの利用			
11	1	水	講義：山の食事作り	19	日	高川山
	14	火	例会：12月計画			
	29	水	講義：山の危機管理			
12	13	水	例会：1月計画	16	土	大塚山
1	10	水	講義：山の医学	14	日	興因寺山（貸切バス山行）
	17	水	修了式／山の会			