

新しい年を迎えて

会長 榎本 正也

明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては御家族と共に、よいお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は三年來のコロナ禍のなかではありましたが、シティウォーク、ミニウォーク及びウォーキング教室のすべての行事を実施することができました。このことは、ひとえに会員の皆様のウォーキングに対する志の高さによるものであり、厚く御礼申し上げます。

また、昨年、会則が改訂され、協会の活動目的がウォーキングを通じたスポーツ・リクリエーションの実践にあることが明らかにされ、役員規模、権能の適正化が図られました。本年はこれらの改正の趣旨を踏まえた運営を行っていかねばなりません。会員の皆さんの御支援、御協力をお願い申し上げて、私の新年の御挨拶といたします。

12/3 別荘の面影を残す庭園

太田黒公園の紅葉が見ごろでした。



角川庭園を見学

これからの予定

シティウォーク

1月4日(水) 第207回
武蔵野七福神めぐりウォーク 10km
(自由歩行)
集合 9時00分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(JR吉祥寺駅南口徒歩7分)
解散 杵築神社
ゴール締切 12時45分
(JR武蔵境駅徒歩5分)
2月はお休みです。

ミニウォーク(会員限定)

1月14日(土) 第230回
トトロの森から狭山湖へ 7km
集合 8時45分(小雨決行)
場所 JR三鷹駅改札内
(三鷹～国分寺～多摩湖～西武球場前)
*現地直行は10:05まで
解散 西武球場前駅 12時頃
2月はお休みです。

やさしいウォーキング教室

*令和5年度前期は4月から実施されます。
第1回 4月8日(土) 善福寺公園・西園
第2回 5月13日(土) 大宮八幡宮～龍光寺・三角広場
第3回 6月10日(土) ポールウォーキング体験日・西園
*1月から3月まではお休みとなります。

歩きました

12/18 武蔵野の公園をめぐる

ふるさとの丘で
全国の石を見学
(武蔵野の森公園)



神代植物公園
自由広場で一次解散

お知らせ

◎後期 第3回 12/10
やさしいウォーキング教室
冬晴れの下
ポールウォーキング
を体験し、三角広場
まで歩きました。



◎新しく会員になられた方

東町 菊池 とし子さん
関前 倉持 悦子さん
緑町 清水 アイ子さん

