

10/1 落合川に沿って



晴天に恵まれ
気持ちよく歩き
ました。

コロナ感染者もだいぶ下火になってきましたが、これからの季節インフルエンザとの同時流行が心配になってきます。またロシア、北朝鮮の暴力行為は依然として終息する気配が見えません。昔から暴力の連鎖は結局何も解決しないと言われていています。安心・安全の世の中が、なかなか訪れません。国と国、人と人との関係は誠実な対応が基本ではないでしょうか。今月からは紅葉のウォーキング&ハイキングには最高の季節です。皆様はどちらの紅葉がお好きですか。当協会がこれから企画しているミニ、シティ、教室で紅葉を見ながら歩く機会がありますので十分に楽しんでいただきたいと思います。皆様のご参加を心からお待ちしております。



竹林公園で
一休み

これからの予定

シティウォーク

11月20日(日) 第205回
多摩湖ウォーク 20km 自由歩行
集合 8時30分(小雨決行)
場所 井の頭公園 御殿山広場
ゴール 西武ドーム 20km
一次解散 小金井公園 6km
二次解散 狭山公園 14km

12月18日(日) 第206回
武蔵野の公園をめぐる 10km

ミニウォーク(会員限定)

11月5日(土) 第228回
野川から多摩川へ 8km
集合 8時30分(小雨決行)
場所 京王井の頭線吉祥寺駅
改札口
解散 東急大井町線二子玉川駅
12時30分

12月3日(土) 第229回
別荘の面影残す庭園へ 5km

やさしいウォーキング教室

*令和4年度後期
第2回 11月12日(土)
集合 9時30分(小雨決行)
場所 井の頭公園野外ステージ前
(吉祥寺駅公園口徒歩7分)
解散 寺町区民集会所 12時30分頃
教室 約1時間
教室後 烏山寺町を歩きます。

第3回の予定 12月10日(土)
ポールウォーキング体験日

歩きました

10/16 バス&ウォーク
国営ひたち海浜公園のコキア



コスモスも咲いていました

晴天に恵まれました



お知らせ

◎後期第1回 10/8
やさしいウォーキング教室
善福寺公園まで歩きました

◎新しく会員になられた方
三鷹市 福富 順子さん

◎ご寄付をいただきました。
元事業委員長の平井様から当協会にご寄付をいただきました。ありがとうございます。有効に使わせていただきます。

◎高齢者楽しいウォーキング講座 11/17, 24, 12/1 実施予定

◎武老連 健康ウォーク 11/18 実施予定

